

A woman with red hair, glasses, and headphones is smiling and holding a white cup. She is wearing a brown jacket and a watch. The background is a blurred office setting with windows. The image is overlaid with a pink and blue graphic design.

Janvier 2025

**CATALOGUE DES
FORMATIONS**

Microlearning

pinktum.com

PINKTUM

Table des matières

Compétences de leadership

Les bases du leadership

Mes collaborateurs réagissent bizarrement quand je les félicite	7
J'ai du mal à accepter les compliments des autres	8
Renforcer la cohésion d'équipe avec l'« horloge du développement... ..	9
J'ai peur de devenir émotif lors de l'entretien de départ	10
Je ne sais pas comment me comporter à mon nouveau poste de... ..	11
L'un de mes collaborateurs est démotivé	12
Mon nouveau collaborateur se sent encore perdu après plusieurs... ..	13
L'onboarding ne prend pas fin avec la période d'essai	14
Connaître les motivations de base pour soutenir ses collaborateurs	15
J'ai l'impression que mon collègue est malheureux dans l'entreprise	16
Retenir vos employés en leur offrant des privilèges adéquats	17
Un processus d'intégration qui fidélise les employés	18
Donner un sens à son activité	19
J'ai l'impression que mon interlocuteur n'est pas sincère au cours... ..	20
Mon collaborateur n'atteint pas le résultat escompté quand je lui... ..	21
Je ne souhaite pas déléguer, parce que je préfère terminer la tâche... ..	22
Le candidat ne pose pas de questions sur le poste ou l'entreprise... ..	23
J'ai du mal à traiter tous mes collaborateurs de manière équitable... ..	24
Motiver avec des compliments	25
Élargir l'image de soi avec la fenêtre de Johari	26

La gestion d'équipe

Un membre de l'équipe veut une promotion, mais je n'en vois pas le... ..	27
Quelqu'un répand une mauvaise ambiance dans mon équipe	28
Fixer des objectifs globaux	29
Un membre de mon équipe trouve les objectifs de l'entreprise irréal... ..	30
Mes collaborateurs plus âgés ne me prennent pas au sérieux... ..	31
Mes collègues plus jeunes n'ont pas de respect pour mon expéri... ..	32
Assurer une bonne collaboration intergénérationnelle	33
Transfert de connaissances entre les anciens et les plus jeunes..... ..	34
Je souhaite augmenter les compétences de mon équipe en matière... ..	35
Mes collaborateurs sont stressés dès que j'entre dans la pièce	36
Je laisse une grande marge de manœuvre à mes collaborateurs,... ..	37
Améliorer le bien-être des employés et éviter les crises de la ré... ..	38
Comprendre les rôles différents au sein de l'équipe	39
Reconnaître et mettre à profit les différents rôles au sein de l'équipe	40
Un collaborateur tire les performances de l'équipe vers le bas par... ..	41
Mes collaborateurs trouvent la formation continue inutile	42
Mes collaborateurs ne parviennent pas à intégrer l'apprentissage... ..	43
« Working Out Loud » : Partager ses connaissances entre collègues	44
Former ses collaborateurs de manière ciblée avec des plans d'ap... ..	45

La gestion d'équipe virtuelle ou hybride

Renforcer la cohésion d'une équipe hybride	46
J'ai du mal à créer un lien personnel avec mon équipe en télétravail	47
Un membre de mon équipe ne veut rien savoir de la numérisation	48
Je n'ai aucune idée de ce que fait réellement mon coéquipier dans... ..	49
Gérer la formation continue des collaborateurs en télétravail	50
Efficace en télétravail, malgré la distance	51
Organiser des réunions hybrides inclusives et sans perturbations	52

Table des matières

Compétences de leadership

Les styles et rôles de leadership

Je ne sais pas comment gérer les craintes irrationnelles de mes...	53
Tout le monde pense que je dois être parfait parce que j'ai un poste...	54
Leadership situationnel : Mes collaborateurs se trouvent plus mûrs...	55
Accompagner les collaborateurs à travers les cinq phases des...	56
Je m'aperçois qu'en tant que manager, je ne peux pas tout résoudre	57
En tant que femme cadre, je ne me sens pas prise au sérieux par...	58
Coacher ses collaborateurs	59
Le modèle GROW	60
Un membre de mon équipe perd de l'importance en raison de...	61
Je ne parviens pas à m'affirmer comme manager	62
En tant que cadre, j'ai du mal à trouver le ton juste entre communi...	63
Gérer les conflits en tant que leader horizontal	64
Différences entre leadership latéral et leadership hiérarchique	65
Outils précieux pour le leadership horizontal	66
Gérer les processus de changement en quatre étapes	67

Table des matières

Compétences personnelles

L'organisation personnelle

Bien planifier sa semaine avec les objectifs appropriés	68
Je n'arrive pas à séparer vie professionnelle et vie privée en télé... ..	69
En télétravail, je suis sans cesse déconcentré par mes enfants	70
Monotâche : concentration totale	71
Travailler de manière plus productive avec la méthode ALPEN	72
La méthode SMART	73
Prioriser intelligemment avec la matrice d'Eisenhower	74
Structurer les horaires de travail en télétravail	75
De l'ordre dans votre boîte de réception grâce à Inbox Zero	76

Le positionnement personnel

Mon collègue ne respecte pas mes limites et me met constamment... ..	77
J'ai du mal à créer un état d'esprit durable dans l'entreprise	78
Les autres se mêlent constamment de mes décisions	79
J'ai peur des conséquences négatives de mes décisions	80

Le développement personnel

J'ai du mal à trouver du sens dans mes tâches routinières	81
Mes responsabilités professionnelles m'épuisent	82
Mes collègues m'irritent	83
Mes collègues me poussent à conclure, mais mon instinct me dit... ..	84
Trouver un sens à son travail grâce au Cercle d'Or	85
Je ne trouve jamais le bon moment pour passer de l'idée à l'action	86
Mieux atteindre ses objectifs grâce à l'implémentation d'intention	87
Mieux comprendre le processus de passage à l'action grâce au... ..	88
J'ai fait le mauvais choix	89
Prendre des décisions bien structurées	90
J'ai du mal à trouver mon point de départ dans le processus d'ap... ..	91
Je prends mon travail trop à cœur	92
Tout le monde a l'air de déborder d'assurance – sauf moi	93
Je n'ose pas admettre que certaines connaissances me font défaut	94
Je veux convaincre mon manager de me laisser suivre une forma... ..	95
Gérer le monde VICA avec souplesse	96
J'ai peur de perdre mon poste à cause de l'IA	97
Je ne comprends rien à l'IA	98
Mémoriser plus facilement avec la méthode des loci	99
Bien comprendre ce qu'on lit avec la méthode SQ3R	100
Qu'est-ce que l'IA générative et où est-elle utilisée ?	101
Je m'inquiète pour un collègue, mais il me dit que tout va bien	102
Des yeux en bonne santé avec la règle des 20-20-20	103
Maîtriser le quotidien professionnel en toute sérénité grâce à la... ..	104
Agir plus consciemment avec les trois piliers du développement... ..	105
Vivre le développement durable dans l'entreprise avec la RSE	106
Se motiver soi-même	107
Associer des tâches et des intérêts avec le job crafting	108
Using signature strengths for professional development	109
Utiliser la passion de manière ciblée au travail	110

Table des matières

Compétences commerciales

La vente

Les émotions débordent souvent lors des entretiens client	111
Mon client réagit de façon incompréhensible	112
Que souhaitent réellement mes clients ?	113
Je ne sais pas ce que mes clients veulent vraiment	114
J'ai du mal à identifier la structure décisionnelle chez mes clients	115
Mes clients me déstabilisent avec des demandes de réduction dis... ..	116
Regrets après l'achat : mes clients font marche arrière	117
Je dois expliquer un ajustement des prix à mes clients	118
Identification des besoins : mes clients ne me fournissent pas... ..	119
Je ne propose pas encore de solutions suffisamment globales dans... ..	120
Je ne veux pas brusquer mes clients	121
Je n'ose pas faire du réseautage en présentiel	122
Je ne suis pas à l'aise avec la prospection à froid	123
Je ne veux pas bousculer mes clients	124
Mes clients trouvent notre produit trop cher	125
Mes clients ne sont pas convaincus, même avec de bons arguments	126
Aidez-nous ! Je n'ai pas l'air très sympathique !	127
Je ne sais pas ce que mes clients veulent vraiment	128
Mes employés ne font pas de vente croisée	129
Établir de bonnes relations avec ses clients	130
Identifier et saisir les opportunités de contact client	131
Améliorer et approfondir la relation avec les clients	132
Démontrer l'utilité en 5 étapes	133
Répondre de manière adéquate aux "non" des clients - tous les "non"... ..	134
Neutraliser les objections avec la technique de validation	135

La négociation

Respecter la netiquette pour faire le meilleur effet en ligne	136
Le concept de Harvard	137

La formation des formateurs

Capter l'attention de ses auditeurs pour transmettre efficacement... ..	138
Ancrer le savoir pour un transfert de connaissances durable	139
Impliquer activement les participants dans les formations en ligne	140
Transmettre efficacement les connaissances en ligne	141
Gérer les participants difficiles	142
Guider les participants au cours des cinq phases d'une formation	143

La gestion de projet

Je souhaite convaincre la direction d'investir davantage dans la... ..	144
Mettre au point les responsabilités au sein de l'équipe avec la... ..	145
Analyser et gérer les parties prenantes	146
Identifier et gérer les risques dans la gestion de projet	147
Distinguer un projet d'une tâche habituelle	148
Quatre facteurs de réussite pour la gestion de projet classique	149

Table des matières

Compétences commerciales

La modération et la présentation

Je ne parviens pas à bien intégrer toutes les personnes participant...	150
Structurer et préparer sa présentation pour en assurer le succès	151
Bien structurer une présentation	152
Planifier à l'avance et présenter plus sereinement	153
Présenter plus efficacement grâce aux quatre « facilitateurs de... »	154
Je dois convaincre, mais je suis plutôt timide	155
Je fais une présentation dans deux minutes et je suis extrêmement...	156
Avoir de l'assurance en ligne	157
Impliquer les participants durant les réunions en ligne	158
Réussir ses réunions en ligne	159

L'Agilité et l'innovation

Le manifeste agile et ses valeurs	160
Encourager la créativité avec la méthode Walt Disney	161
Responsable AI: Künstliche Intelligenz verantwortungsvoll nutzen	162
Relever les défis de l'intelligence artificielle avec l'IA responsable	163
Méthodes de test analogues : tri par cartes et méthode pre-mortem	164
Rendre le succès mieux mesurable avec des résultats clés	165
Travailler efficacement avec la méthode OKR	166
Résolution de problème : aller à la racine avec la méthode des 5...	167
Voici comment ton équipe se prépare au processus de design think...	168
Planning Poker Estimer les dépenses de manière réaliste	169
Créer des personas	170
Réunions de rétrospective	171
« Agilité » : de quoi s'agit-il au juste ?	172
Les règles d'or du prototypage	173
Comment commencer le prototypage ?	174
Garder une vue d'ensemble grâce aux réunions quotidiennes	175
Faire ses premiers pas avec l'orientation client	176
Collaborer efficacement au sein d'une équipe Scrum	177
Des outils agiles pour gérer efficacement le travail quotidien	178
Oser et maîtriser le VICA	179
Travailler avec Scrum pour plus d'innovation et d'efficacité	180
Team Culture Workshop	181
The Agile Values	182
Big Data - une petite rétrospective	183
Protéger les données personnelles	184
Agir de manière innovante et orientée vers le client grâce au design...	185
Visualiser des processus avec Kanban	186
Use Line balancing to streamline the value stream	187
Finding root causes with the Ishikawa diagram	188
Seven types of waste	189
Continuous improvement with the PDCA cycle	190

Table des matières

Compétences de communication et d'interaction

La communication

Comprendre correctement ses interlocuteurs grâce à l'écoute active	192
Mieux mener l'entretien avec les techniques de questionnement...	193
Communication non violente	194
Les cinq axiomes de la communication selon Paul Watzlawick	195
Atteindre son but au cours d'un entretien grâce aux questions ap...	196
Les huit types de communication	197
Développer et diversifier son style de communication	198
J'aimerais trouver une façon appropriée de communiquer un point...	199
Je n'ose pas poser de questions, car je pense que mon interlocuteur...	200
Mon interlocuteur s'écarte du sujet et je ne sais pas comment l'y...	201
Comme formateur, je n'obtiens que peu de réactions de la part des...	202
Je n'ai pas la tête à la discussion, mais je ne veux pas paraître impoli	203
Je n'ai pas compris une information importante, mais je n'ose pas...	204
Mes employés n'ont pas le temps de profiter réellement des forma...	205
Communiquer avec succès grâce au modèle de l'iceberg	206
Se défendre des attaques verbales avec la méthode des 4 I	207
Dénicher de bons récits	208
Captiver ses auditeurs avec le voyage du héros	209
Convaincre grâce au storytelling	210
Exprimer et thématiser les émotions avec la technique de verbalis...	211

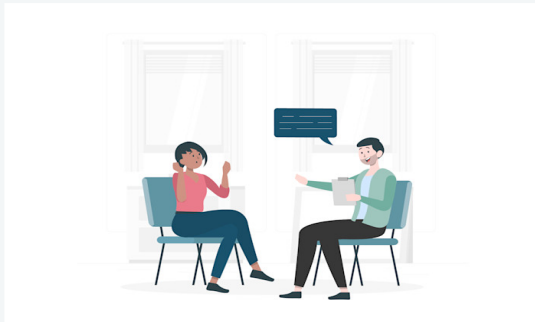
La gestion des conflits

Je veux être aimable avec les gens sans faire de concession sur le...	212
Résoudre les conflits de manière constructive en choisissant la...	213
Je fais toujours marche arrière en cas de conflit	214
Un membre de mon équipe devient tout de suite agressif en cas de...	215

Le travail en équipe

Donner un retour approprié	216
Les différences culturelles au sein de l'équipe me dérangent et ont...	217
Mon collègue prend mon feedback trop personnellement	218
Mon collègue ne prend pas mon feedback au sérieux	219
Éliminer les sources d'erreur avec le modèle du fromage suisse	220
Rester visible en télétravail	221
Règles du jeu pour la collaboration hybride	222
Vaincre ses préjugés	223
Reconnaître et éviter les biais cognitifs	224
Developing good ideas with the brainstorming method	225

Mes collaborateurs réagissent bizarrement quand je les félicite



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Adresser des félicitations concrètes, sincères et adaptées à chaque personne

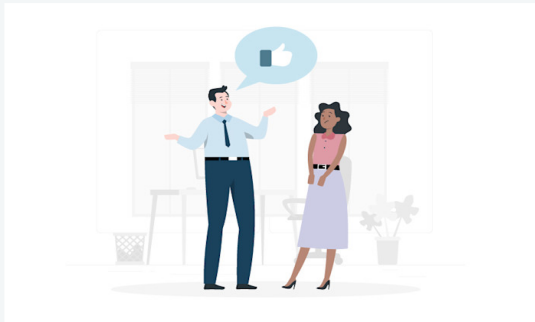
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai du mal à accepter les compliments des autres



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à accepter les compliments

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Renforcer la cohésion d'équipe avec l'« horloge du développement »



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et savoir choisir les activités appropriées pour renforcer la cohésion de l'équipe

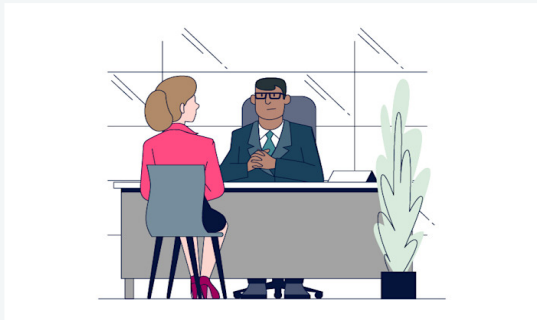
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai peur de devenir émotif lors de l'entretien de départ



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Gérer ses propres émotions lors d'un entretien de départ

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne sais pas comment me comporter à mon nouveau poste de manager



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Occuper sa (nouvelle) place de manager sans changer de personnalité

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

L'un de mes collaborateurs est démotivé



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Motiver les collaborateurs en fonction des motivations de base selon McClelland

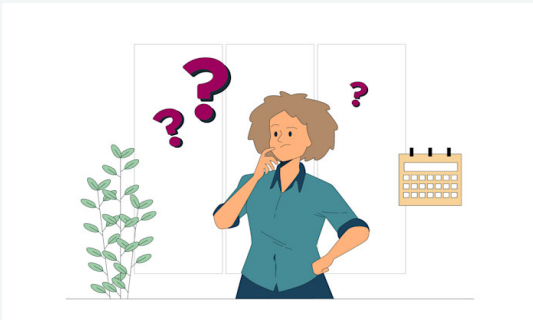
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mon nouveau collaborateur se sent encore perdu après plusieurs mois



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Soutenir les nouveaux collaborateurs lors de leur intégration dans l'équipe

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

L'onboarding ne prend pas fin avec la période d'essai



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Intégrer les collaborateurs dans l'entreprise même après la période d'essai

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Connaître les motivations de base pour soutenir ses collaborateurs



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Vous pouvez exercer une influence positive sur la motivation de vos collaborateurs en connaissant les facteurs de motivation les plus représentatifs.

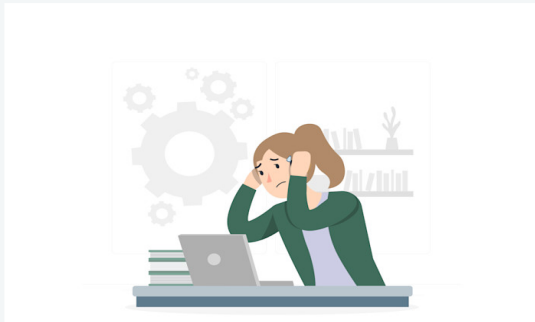
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai l'impression que mon collègue est malheureux dans l'entreprise



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



4 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Discuter des problèmes avec les membres de l'équipe de manière constructive et empathique

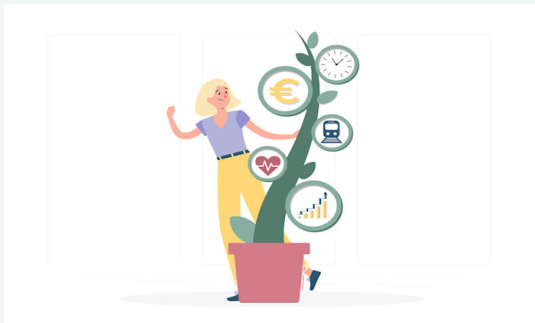
Groupe cible

Cadres




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Retenir vos employés en leur offrant des privilèges adéquats



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand  Anglais
 Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et offrir des avantages utiles à ses employés

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Un processus d'intégration qui fidélise les employés



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Intégrer les collaborateurs dans l'entreprise

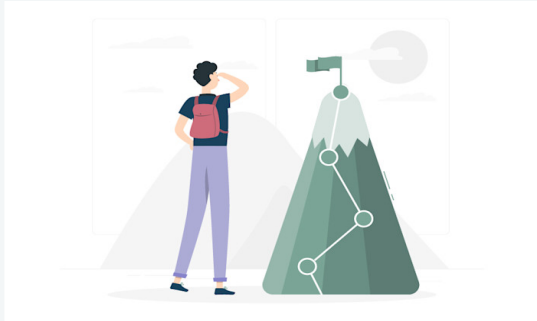
Groupe cible

Cadres


Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Donner un sens à son activité



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand  Anglais

 Espagnol

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Enthousiasmer les collaborateurs avec un sens véritable

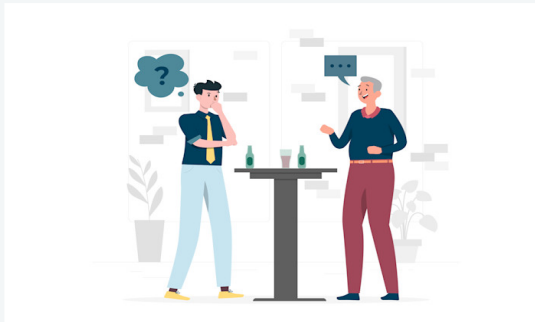
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai l'impression que mon interlocuteur n'est pas sincère au cours de l'entretien d'em-



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Parler de son impression et de son évaluation négative d'un candidat de manière empathique et valorisante

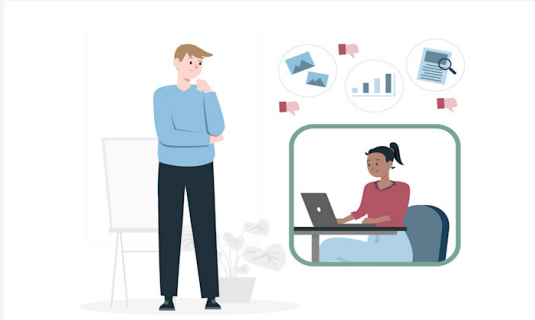
Groupe cible

Cadres

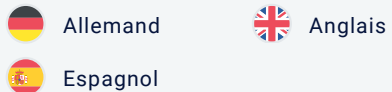
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mon collaborateur n'atteint pas le résultat es-compté quand je lui délègue une tâche



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Déléguer des tâches à ses collaborateurs avec succès

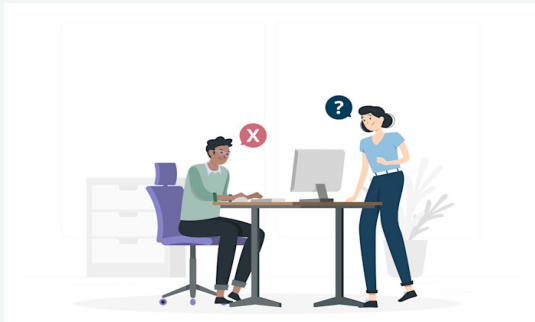
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne souhaite pas déléguer, parce que je préfère terminer la tâche moi-même



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Déléguer des tâches – même si on les apprécie

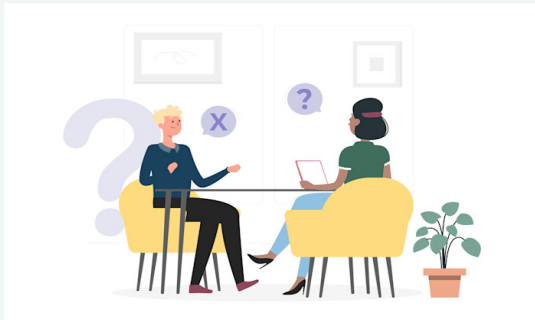
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Le candidat ne pose pas de questions sur le poste ou l'entreprise lors de l'entretien d'em-



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Voir le potentiel des candidats

Groupe cible

Cadres

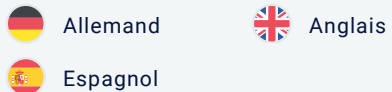
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai du mal à traiter tous mes collaborateurs de manière équitable lorsqu'ils ont des prob-



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Traiter les employés de manière équitable et respectueuse, en tenant compte de leurs besoins individuels

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Motiver avec des compliments



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Faire des compliments appropriés

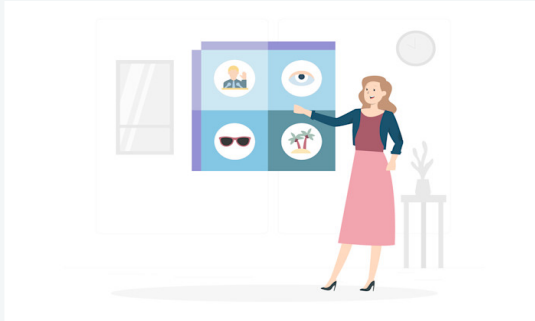
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Élargir l'image de soi avec la fenêtre de Johari



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre comment l'image de soi peut être élargie dans le sens de la fenêtre de Johari

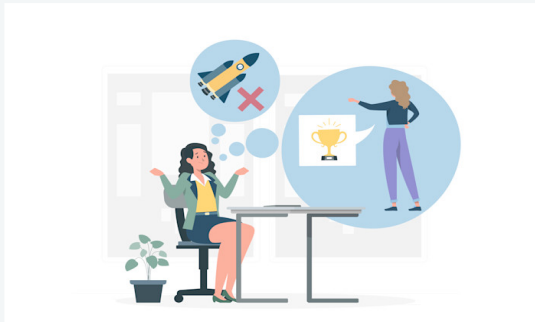
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Un membre de l'équipe veut une promotion, mais je n'en vois pas le potentiel chez lui



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Répondre de manière claire et valorisante à la demande de promotion d'un membre de l'équipe

Groupe cible

Leadership

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Quelqu'un répand une mauvaise ambiance dans mon équipe



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Réagir de manière constructive lorsqu'un membre de l'équipe répand une mauvaise ambiance

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Fixer des objectifs globaux



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand  Anglais

 Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Concevoir les accords d'objectifs de manière globale

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Un membre de mon équipe trouve les objectifs de l'entreprise irréalistes



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Communiquer des objectifs d'entreprise motivants

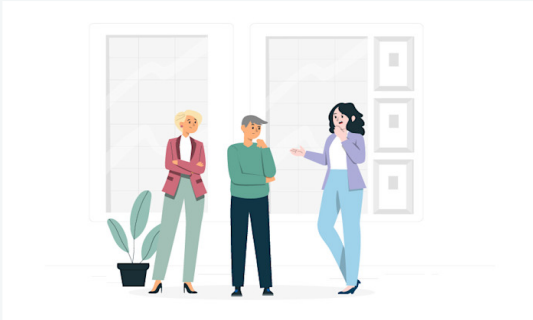
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes collaborateurs plus âgés ne me prennent pas au sérieux comme manager



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Diriger des collaborateurs plus âgés avec aisance

Groupe cible

Cadres

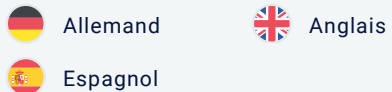
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes collègues plus jeunes n'ont pas de respect pour mon expérience



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Communiquer de manière valorisante avec toutes les catégories d'âge et obtenir de la reconnaissance pour ses performances et son expérience personnelles

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Assurer une bonne collaboration intergénérationnelle



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Encourager le travail d'équipe intergénérationnel

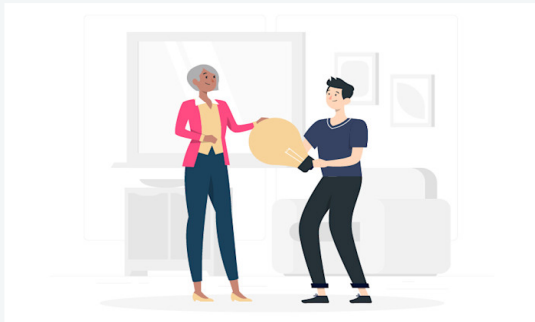
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

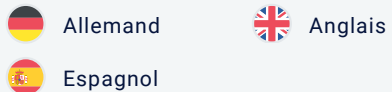
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Transfert de connaissances entre les anciens et les plus jeunes... dans les deux sens



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING

🕒 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Permettre un transfert de connaissances intergénérationnel au sein de l'équipe

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je souhaite augmenter les compétences de mon équipe en matière d'intelligence artifi-



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les possibilités d'améliorer les compétences en matière d'IA au sein de l'équipe

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes collaborateurs sont stressés dès que j'entre dans la pièce



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre comment un manager peut avoir une influence positive sur le stress de ses collaborateurs

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je laisse une grande marge de manœuvre à mes collaborateurs, mais ils ne sont pas sat-



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Identifier la marge de manœuvre dont les employés ont besoin pour se sentir satisfaits et fournir le meilleur d'eux-mêmes

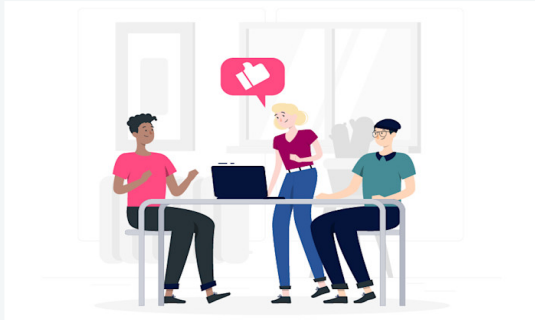
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Améliorer le bien-être des employés et éviter les crises de la rémunération



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Prévenir ou mettre fin aux crises de la rémunération

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Comprendre les rôles différents au sein de l'équipe



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Promouvoir une communication ouverte sur les différents rôles au sein de l'équipe

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Reconnaître et mettre à profit les différents rôles au sein de l'équipe



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Identifier et mettre à profit les rôles de ses collaborateurs

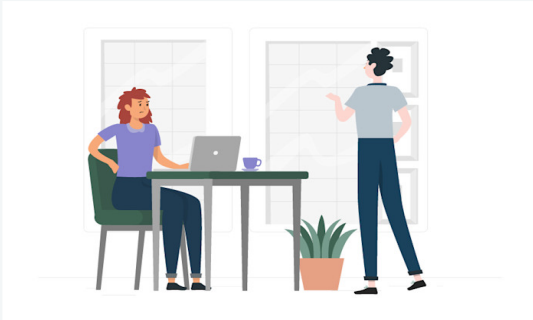
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Un collaborateur tire les performances de l'équipe vers le bas par ses erreurs fréquentes



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Parler des erreurs et parvenir ensemble à les éviter à l'avenir

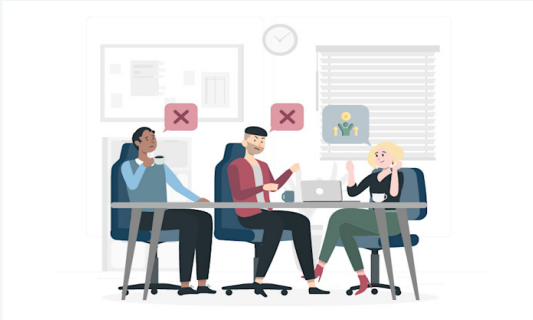
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes collaborateurs trouvent la formation continue inutile



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Faire comprendre à l'équipe l'importance de l'apprentissage tout au long de la vie, en donnant l'exemple par son engagement personnel

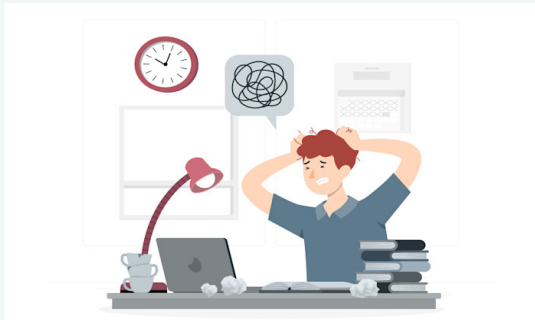
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes collaborateurs ne parviennent pas à intégrer l'apprentissage dans leur journée de tra-



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Trouver avec ses collaborateurs des plages horaires réservées à l'apprentissage et faire en sorte qu'ils puissent les respecter

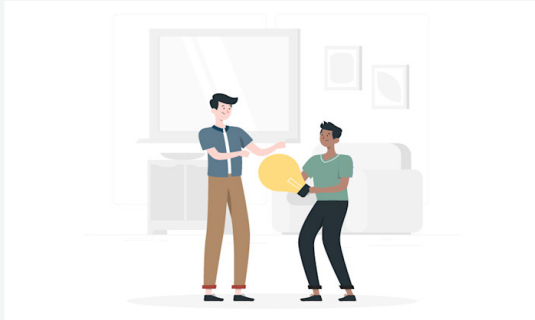
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

« Working Out Loud » : Partager ses connaissances entre collègues



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Se développer grâce à l'échange avec les autres

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Former ses collaborateurs de manière ciblée avec des plans d'apprentissage



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Créer des plans d'apprentissage avec ses collaborateurs et suivre les progrès réalisés

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Renforcer la cohésion d'une équipe hybride



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Renforcer les liens et les échanges au sein d'une équipe hybride

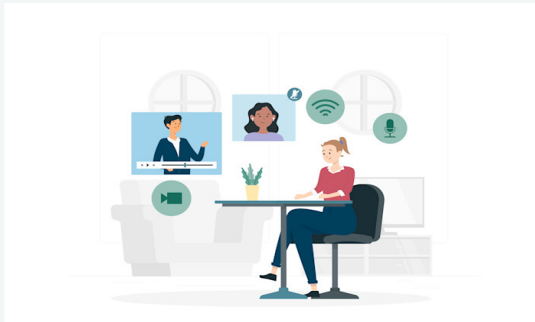
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai du mal à créer un lien personnel avec mon équipe en télétravail



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Espagnol

MICROLEARNING

🕒 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Créer un lien avec les employés

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Un membre de mon équipe ne veut rien savoir de la numérisation



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Aider les employés à adopter les innovations numériques de manière ciblée

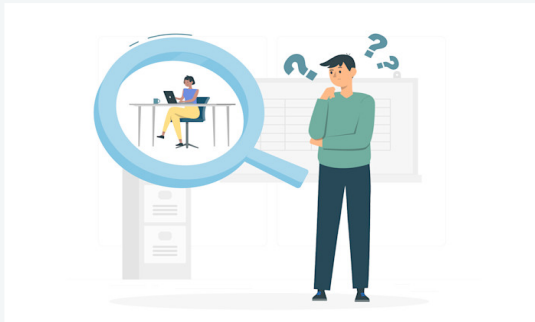
Groupe cible

Cadres

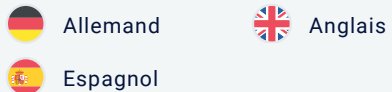
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je n'ai aucune idée de ce que fait réellement mon coéquipier dans son bureau à domicile !



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Trouver un bon équilibre entre distance et contrôle dans la collaboration avec les collaborateurs en télé-travail

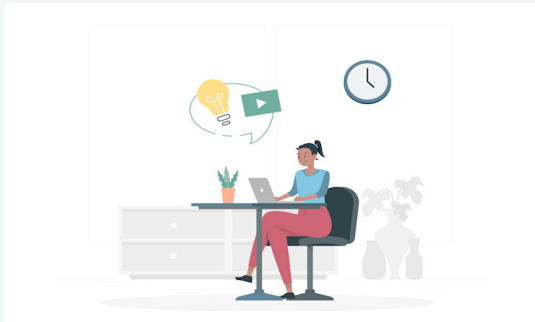
Groupe cible

Cadres supérieurs

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Gérer la formation continue des collaborateurs en télétravail



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Gérer la formation continue des collaborateurs en télétravail

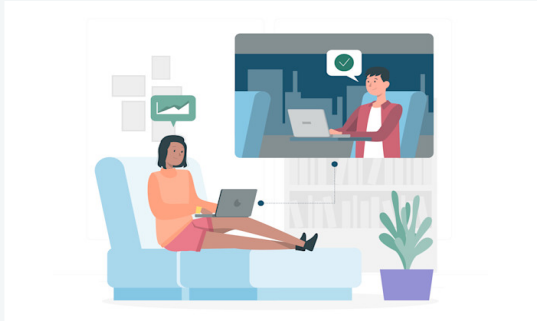
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Efficace en télétravail, malgré la distance



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Atteindre les résultats en dépit de la distance physique

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Organiser des réunions hybrides inclusives et sans perturbations



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Organiser des réunions inclusives et sans perturbations avec des équipes hybrides

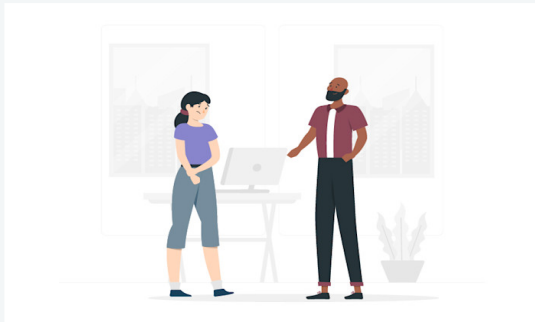
Groupe cible

Cadres

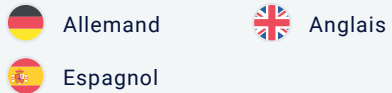
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne sais pas comment gérer les craintes irrationnelles de mes collaborateurs



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Répondre de manière pertinente aux craintes des employés en temps de crise

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Tout le monde pense que je dois être parfait parce que j'ai un poste de cadre



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Bien remplir son rôle de cadre avec transparence et assurance, en étant conscient de ses propres faiblesses

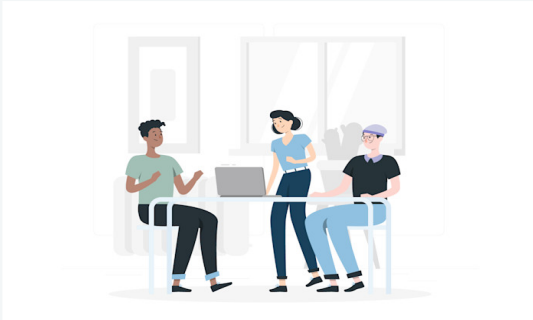
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Leadership situationnel : Mes collaborateurs se trouvent plus mûrs qu'ils ne le sont à mes



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Exprimer de l'estime tout en trouvant une solution individuelle appropriée pour chaque membre de votre équipe

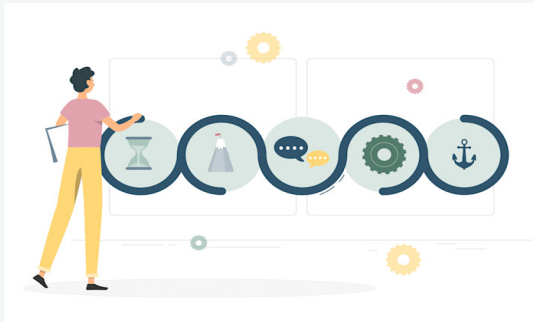
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Accompagner les collaborateurs à travers les cinq phases des processus de changement



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les cinq phases d'un processus de changement et les conseils de gestion du personnel pour chaque phase

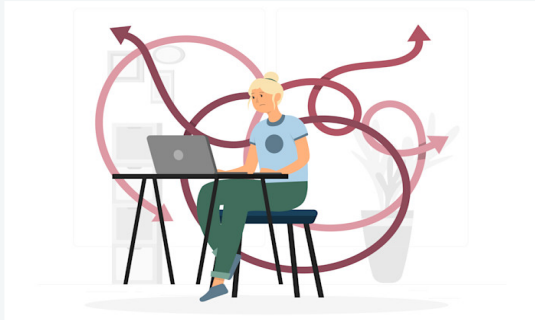
Groupe cible

Cadres




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je m'aperçois qu'en tant que manager, je ne peux pas tout résoudre



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Se défaire des attentes irréalistes et développer un style de leadership authentique

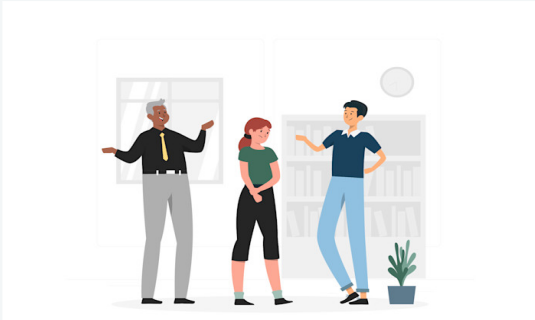
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

En tant que femme cadre, je ne me sens pas prise au sérieux par mes collègues masculins



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Renforcer sa confiance en soi et mettre un terme au manque de respect au sein de l'équipe

Groupe cible

Cadres (principalement les femmes)



Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Coacher ses collaborateurs



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand  Anglais

 Espagnol

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Mener des entretiens de coaching d'égal à égal avec les collaborateurs

Groupe cible

Cadres




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Le modèle GROW



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir utiliser les quatre phases du modèle GROW

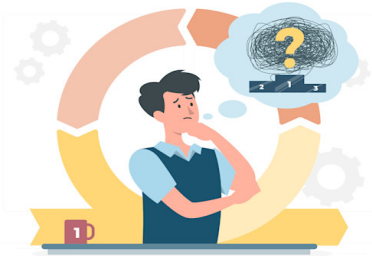
Groupe cible

Cadres

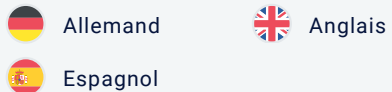
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Un membre de mon équipe perd de l'importance en raison de changements et a peur de



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Identifier et répondre aux besoins et aux craintes, qu'ils soient ouvertement exprimés ou non, afin de gagner les collaborateurs au changement

Groupe cible

Cadres

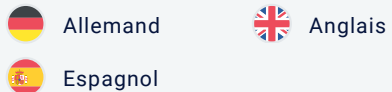
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne parviens pas à m'affirmer comme manager



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- S'affirmer avec compétence et assertivité comme manager

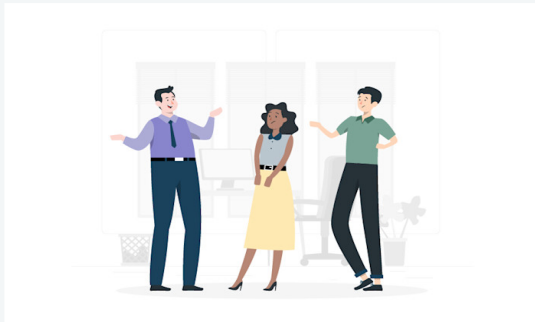
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

En tant que cadre, j'ai du mal à trouver le ton juste entre communication professionnelle et



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Trouver un bon équilibre entre le mode professionnel et le mode personnel

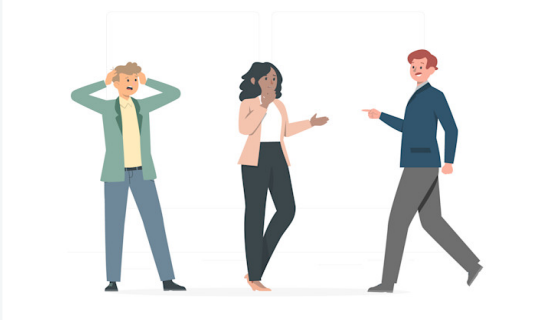
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Gérer les conflits en tant que leader horizontal



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et savoir gérer les différents types de conflits

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Différences entre leadership latéral et leadership hiérarchique



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre comment fonctionne le leadership latéral et démarrer un projet avec une vision claire

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Outils précieux pour le leadership horizontal



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les différents outils de leadership horizontal

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Gérer les processus de changement en quatre étapes



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les astuces de leadership pour chaque « pièce » du processus de changement

Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Bien planifier sa semaine avec les objectifs appropriés



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Gérer son temps avec un planning efficace pour la semaine

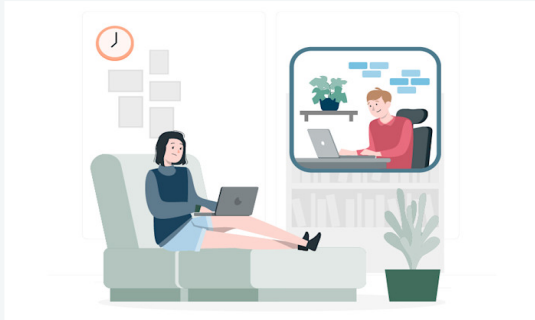
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je n'arrive pas à séparer vie professionnelle et vie privée en télétravail



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Structurer les horaires de travail en télétravail

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

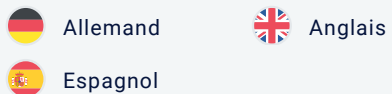
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

En télétravail, je suis sans cesse déconcentré par mes enfants



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Concilier qualité de concentration en télétravail et vie de famille

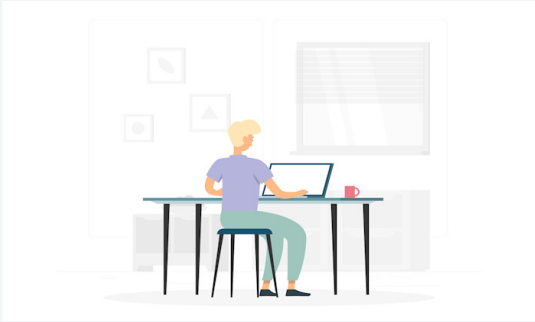
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Monotâche : concentration totale



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à se concentrer pleinement sur une tâche

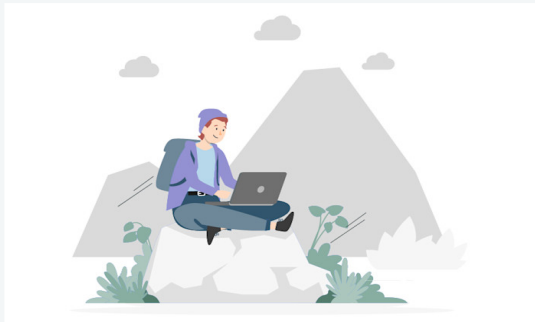
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Travailler de manière plus productive avec la méthode ALPEN



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et appliquer la méthode ALPEN

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

La méthode SMART



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Formuler des objectifs selon la logique SMART

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Prioriser intelligemment avec la matrice d'Eisenhower



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Appliquer l'Eisenhower en toute sécurité

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Structurer les horaires de travail en télétravail



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Structurer efficacement les horaires de travail et le distinguer clairement des pauses et du temps libre

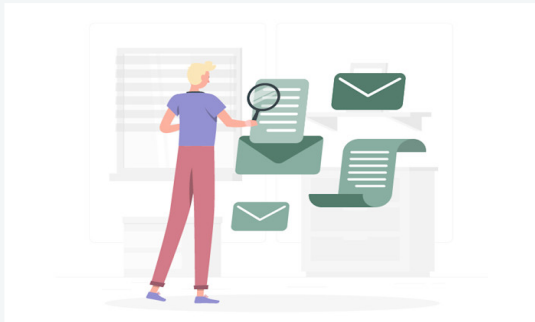
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

De l'ordre dans votre boîte de réception grâce à Inbox Zero



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Mettre de l'ordre dans sa boîte de réception

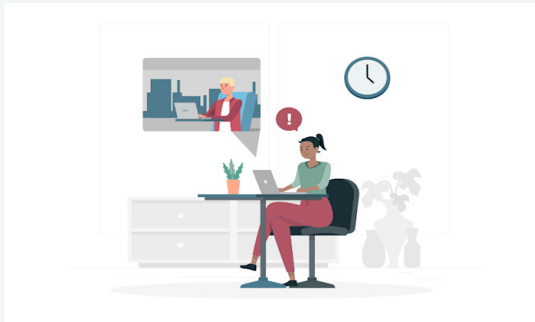
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

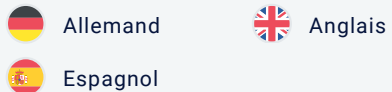
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mon collègue ne respecte pas mes limites et me met constamment sous pression



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Défendre ses limites personnelles face aux autres

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai du mal à créer un état d'esprit durable dans l'entreprise



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



4 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Persévérer et convaincre les collaborateurs et les cadres de la durabilité de la vie et de l'économie

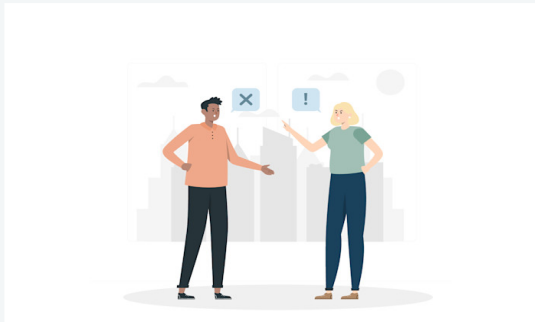
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

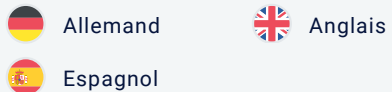
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Les autres se mêlent constamment de mes décisions



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Prendre des décisions pour soi et non pour les autres

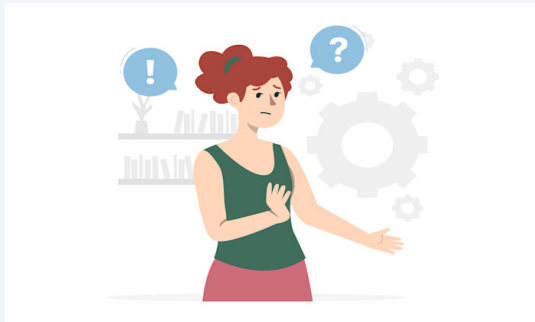
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai peur des conséquences négatives de mes décisions



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Prendre des décisions rationnelles et pondérées

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai du mal à trouver du sens dans mes tâches routinières



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 4 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Réinterpréter ses tâches routinières pour leur trouver du sens

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

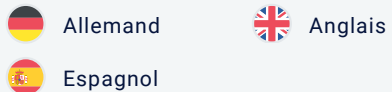
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes responsabilités professionnelles m'épuisent



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Réfléchir sur ses responsabilités et les assumer au moyen des trois catégories « Love it, change it or leave it » (apprécier, modifier, ignorer).

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes collègues m'irritent



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Admettre l'existence de sentiments violents, tels que la colère, et créer un espace pour y réagir de manière souveraine

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes collègues me poussent à conclure, mais mon instinct me dit d'attendre



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Faire de la place dans son esprit avant de réagir

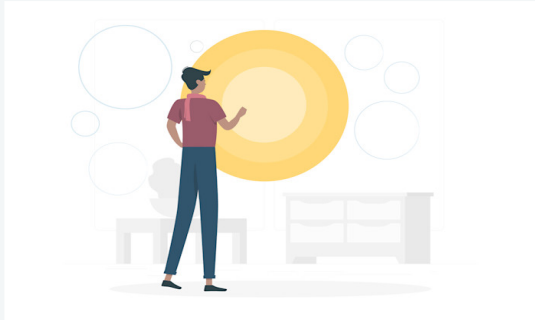
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Trouver un sens à son travail grâce au Cercle d'Or



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Trouver du sens à son travail et le rendre ainsi significatif

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne trouve jamais le bon moment pour passer de l'idée à l'action



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Mettre ses projets et ses idées en œuvre grâce à des représentations concrètes

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mieux atteindre ses objectifs grâce à l'implémentation d'intention



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Mieux atteindre ses objectifs grâce à l'implémentation d'intention

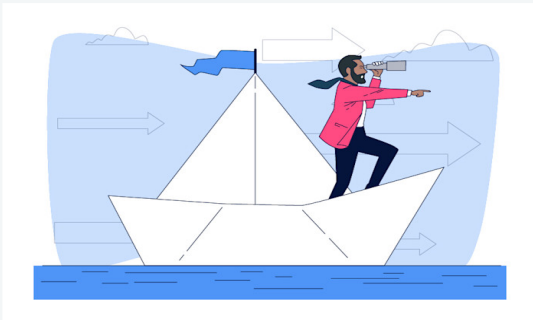
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mieux comprendre le processus de passage à l'action grâce au modèle Rubicon



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Mieux comprendre le processus de passage à l'action grâce au modèle Rubicon

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai fait le mauvais choix



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Disposer de l'état d'esprit et de l'analyse adéquats pour apprendre de ses mauvaises décisions et se développer

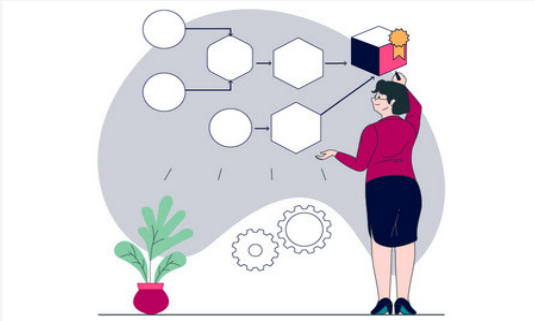
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Prendre des décisions bien structurées



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Prendre des décisions bien structurées

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai du mal à trouver mon point de départ dans le processus d'apprentissage



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Se motiver pour apprendre et se développer personnellement

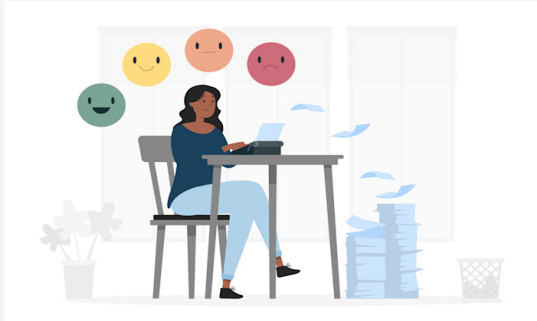
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction



Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je prends mon travail trop à cœur



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand  Anglais

 Espagnol

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir réguler son engagement émotionnel au travail

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

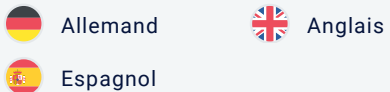
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Tout le monde a l'air de déborder d'assurance – sauf moi



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand

Anglais

Espagnol

MICROLEARNING

🕒 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir gérer ses points faibles et ses incertitudes de manière constructive

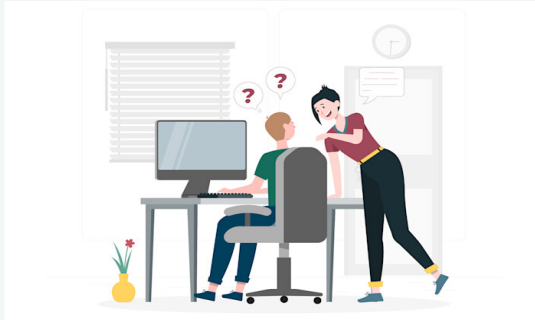
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je n'ose pas admettre que certaines connaissances me font défaut



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Identifier ses lacunes en matière de connaissances de manière confiante et constructive et faire des propositions pour y remédier

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je veux convaincre mon manager de me laisser suivre une formation



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Obtenir l'assentiment de son manager pour ses plans de formation continue

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Gérer le monde VICA avec souplesse



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir gérer le monde VICA grâce à son efficacité personnelle

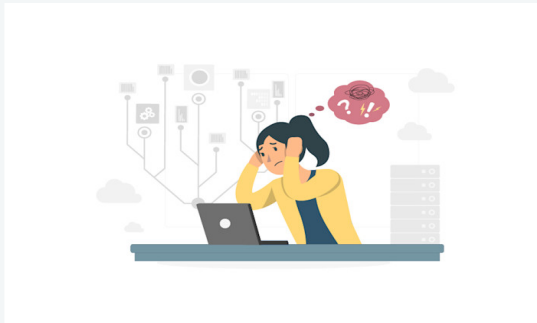
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai peur de perdre mon poste à cause de l'IA



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Avoir peur de l'IA n'est pas la bonne réaction. Nous devons la considérer comme un outil et une aide pour simplifier notre processus de travail et faire ce que nous souhaitons vraiment réaliser.

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne comprends rien à l'IA



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Aborder l'IA avec confiance et sans crainte

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mémoriser plus facilement avec la méthode des loci



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et appliquer la méthode des loci

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Bien comprendre ce qu'on lit avec la méthode SQ3R



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et appliquer la méthode SQ3R

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Qu'est-ce que l'IA générative et où est-elle utilisée ?



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING

🕒 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les bases du fonctionnement et de l'utilisation de l'IA générative

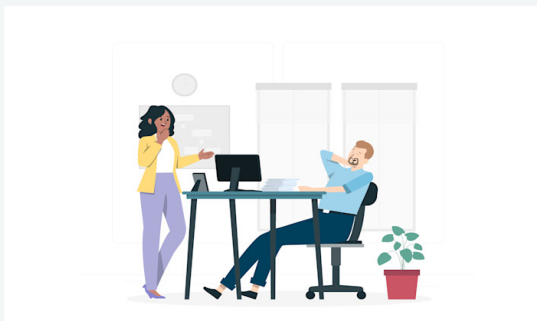
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

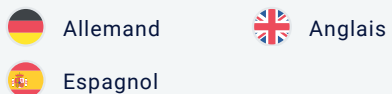
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je m'inquiète pour un collègue, mais il me dit que tout va bien



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Aborder les soucis et le surmenage de ses collègues de manière respectueuse, empathique et confidentielle

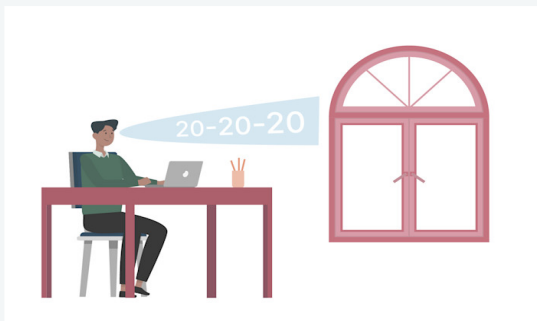
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Des yeux en bonne santé avec la règle des 20-20-20



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître la règle des 20-20-20 et l'appliquer au quotidien dans son travail

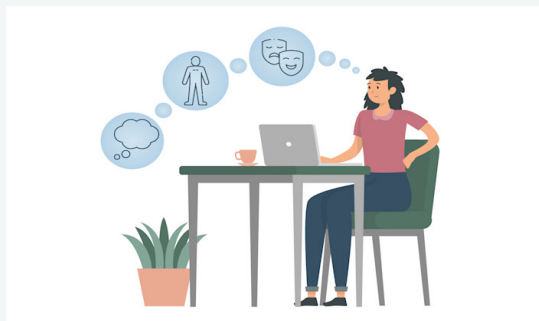
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Maîtriser le quotidien professionnel en toute sérénité grâce à la pleine conscience



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Agir en pleine conscience dans le quotidien professionnel

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Agir plus consciemment avec les trois piliers du développement durable



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Agir plus durablement dans son travail quotidien

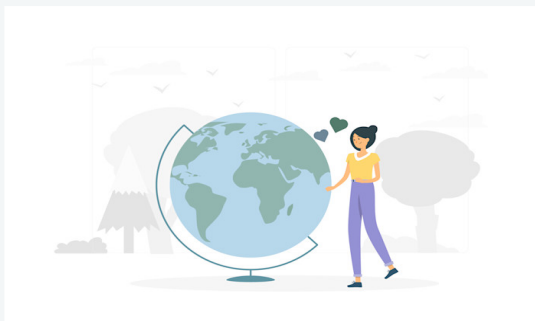
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Vivre le développement durable dans l'entreprise avec la RSE



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- S'engager pour un quotidien professionnel conscient et durable

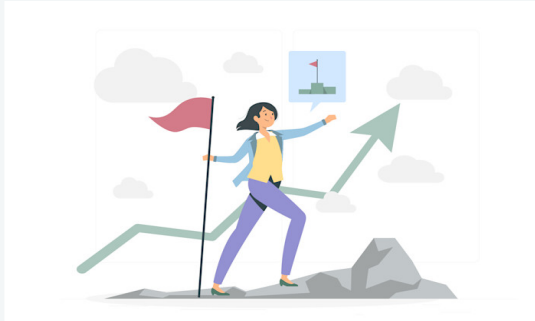
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Se motiver soi-même



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Réaliser des tâches « ingrates » avec de la motivation, un objectif et un plan

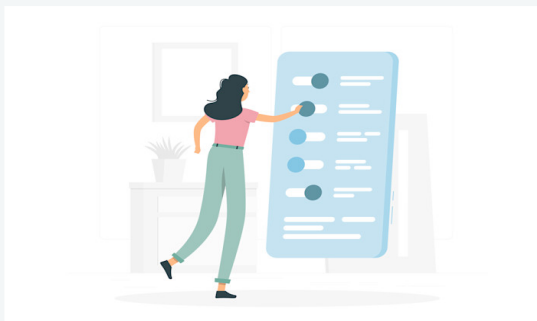
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Associer des tâches et des intérêts avec le job crafting



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Concevoir son propre travail avec le Job Crafting

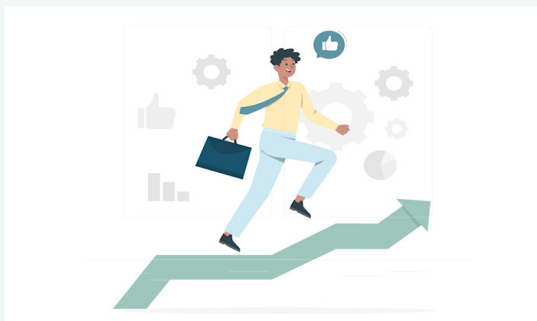
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Using signature strengths for professional development



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Getting to know one's own signature strengths and consciously using them in everyday working life

Groupe cible

Employees with or without management roles

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Utiliser la passion de manière ciblée au travail



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Utiliser au mieux ses talents et ses compétences

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Les émotions débordent souvent lors des entretiens client



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les outils de désescalade adéquats pour désamorcer le conflit dans les entretiens qui deviennent excessivement émotionnels

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mon client réagit de façon incompréhensible



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Changer de perspective pour comprendre les raisons d'un comportement – apparemment irrationnel – de la part de ses clients

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Que souhaitent réellement mes clients ?



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Cibler les besoins des clients avec la méthode PPF

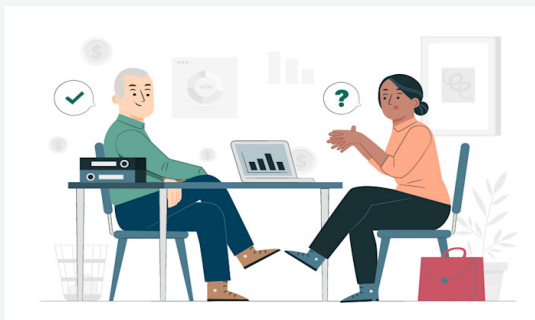
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction



Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne sais pas ce que mes clients veulent vraiment



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Découvrir ce qui motive vraiment vos clients

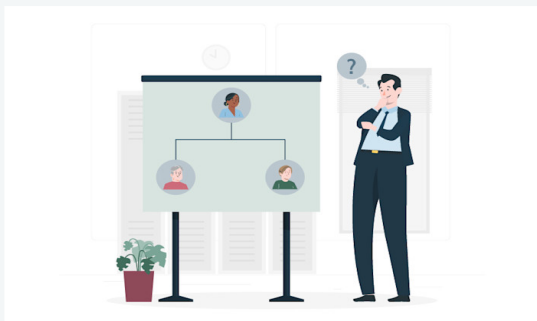
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'ai du mal à identifier la structure décisionnelle chez mes clients



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Découvrir la structure décisionnelle chez vos clients en posant des questions ciblées

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes clients me déstabilisent avec des demandes de réduction disproportionnées



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol



Français

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir répondre en quatre étapes aux demandes de rabais disproportionnées

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Regrets après l'achat : mes clients font marche arrière



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING

🕒 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir comment éviter que le client ne regrette sa décision d'achat après un entretien de vente réussi

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je dois expliquer un ajustement des prix à mes clients



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol



Français

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir comment argumenter et comment se comporter envers vos clients lors d'un ajustement des prix afin de ne pas les perdre au profit de la concurrence.

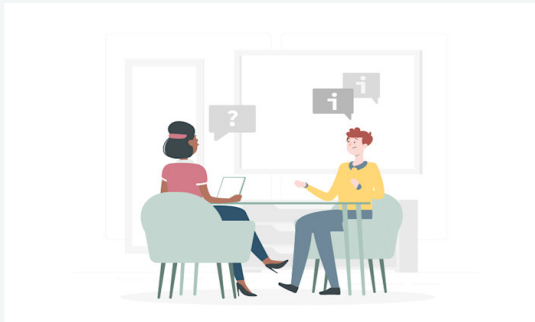
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Identification des besoins : mes clients ne me fournissent pas toutes les informations néces-



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir comment obtenir toutes les informations pertinentes de la part de vos clients lors de l'identification de leurs besoins

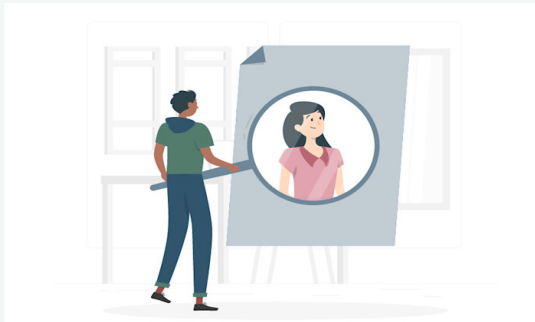
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne propose pas encore de solutions suffisamment globales dans mon conseil client



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING

🕒 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Proposer des solutions globales aux clients

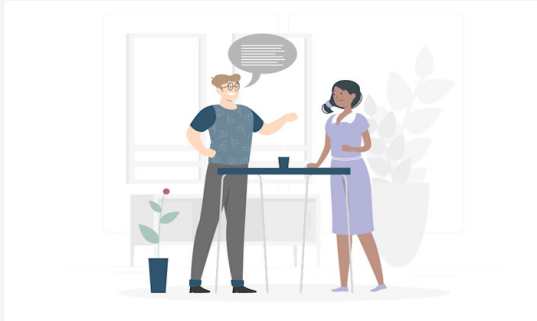
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction



Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne veux pas brusquer mes clients



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand  Anglais

 Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à réussir la transition vers l'entretien de vente

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je n'ose pas faire du réseautage en présentiel



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir avec quel état d'esprit, quel langage corporel et quels sujet de conversation vous pouvez marquer des points lors d'événements de réseautage

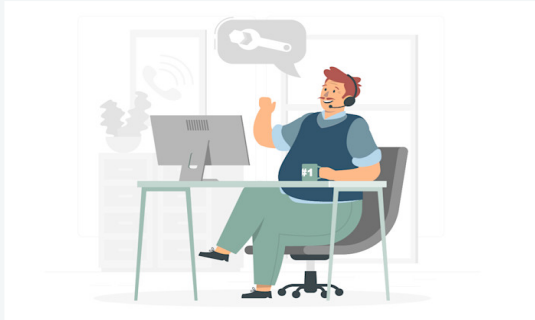
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

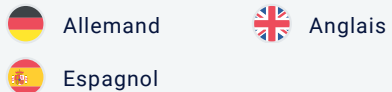
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne suis pas à l'aise avec la prospection à froid



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand

Anglais

Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Surmonter votre inhibition envers le démarchage à froid

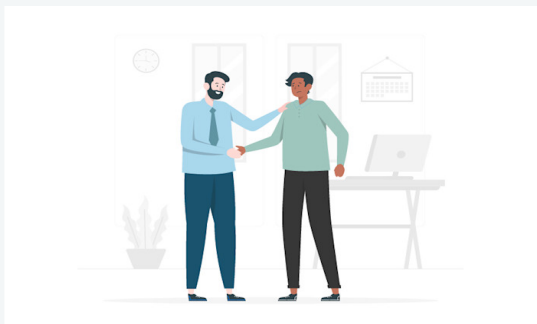
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne veux pas bousculer mes clients



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à prendre des décisions d'achat avec succès et de manière orientée vers le client

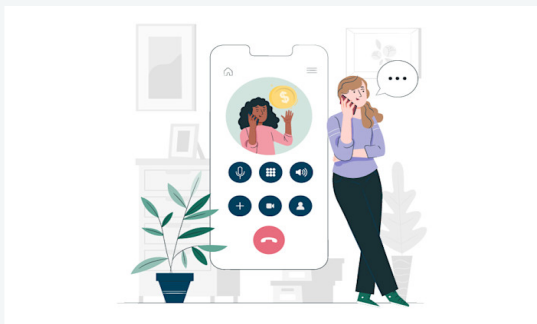
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes clients trouvent notre produit trop cher



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Répondre de manière constructive à l'objection « votre produit est trop cher »

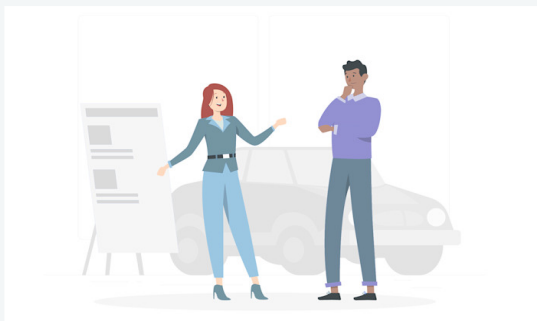
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes clients ne sont pas convaincus, même avec de bons arguments



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Convaincre les clients de la valeur d'un produit ou d'un service pour eux

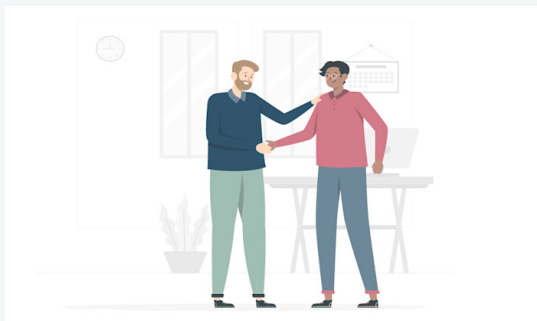
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Aidez-nous ! Je n'ai pas l'air très sympathique !



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Apprendre à être plus avenant avec les clients

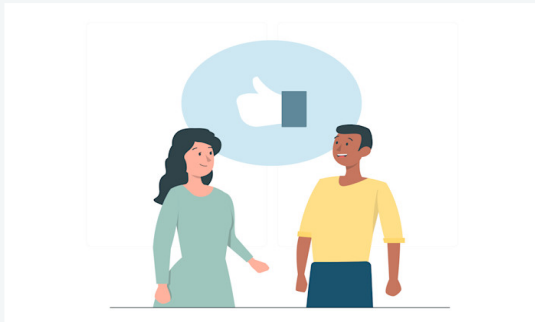
Groupe cible

Salariés avec ou sans fonction d'encadrement

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne sais pas ce que mes clients veulent vraiment



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Découvrir ce qui motive vraiment vos clients

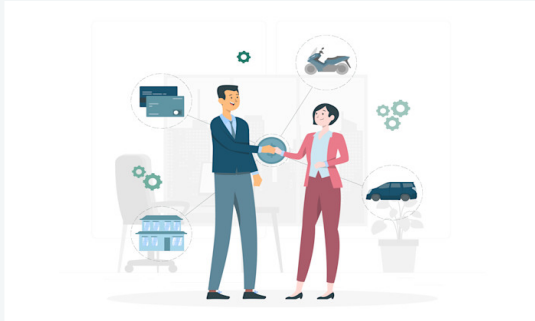
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes employés ne font pas de vente croisée



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre pourquoi les employés ne pratiquent pas activement la vente croisée et les aider à y parvenir

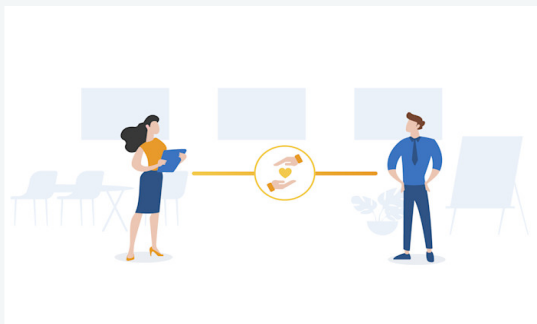
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Établir de bonnes relations avec ses clients



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir établir une bonne relation avec ses clients

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Identifier et saisir les opportunités de contact client



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Identifier les points de contact dans la vente

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Améliorer et approfondir la relation avec les clients



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Développer des relations durables avec les clients

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Démontrer l'utilité en 5 étapes



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître la technique des 5 étapes et savoir l'utiliser au quotidien en conseillant les clients

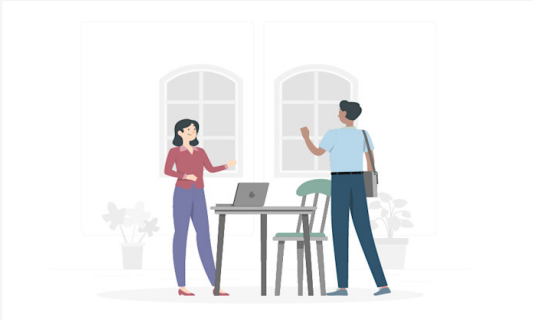
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Répondre de manière adéquate aux "non" des clients - tous les "non" ne se valent pas !



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Répondre de manière constructive aux objections des clients

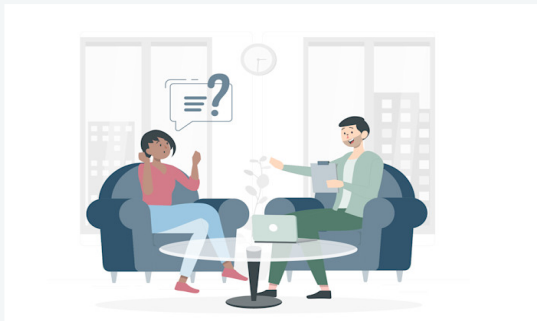
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Neutraliser les objections avec la technique de validation



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre, accepter et neutraliser les objections avec la technique de validation

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Respecter la nétiquette pour faire le meilleur effet en ligne



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les règles de la nétiquette et les appliquer au quotidien

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Le concept de Harvard



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir appliquer les quatre principes du concept de Harvard

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Capter l'attention de ses auditeurs pour transmettre efficacement des connaissances



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Transmettre des connaissances de manière variée et captivante

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Ancrer le savoir pour un transfert de connaissances durable



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Ancrer les connaissances dans la mémoire à long terme

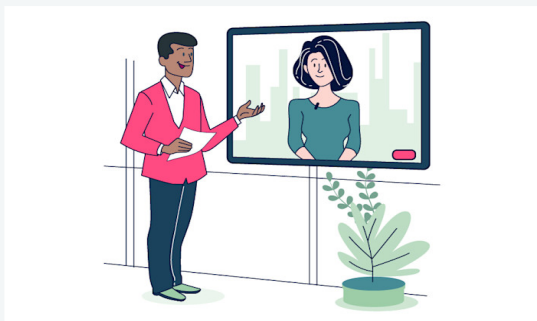
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Impliquer activement les participants dans les formations en ligne



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir inclure activement les participants lors de formations en ligne

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Transmettre efficacement les connaissances en ligne



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir transmettre des connaissances en ligne avec succès

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Gérer les participants difficiles



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître cinq types de participants difficiles et savoir comment les gérer

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Guider les participants au cours des cinq phases d'une formation



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les mesures d'accompagnement appropriées pour les cinq phases typiques d'une formation

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je souhaite convaincre la direction d'investir davantage dans la gestion des processus



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Pouvoir démontrer les avantages d'une bonne gestion des processus

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mettre au point les responsabilités au sein de l'équipe avec la matrice RACI



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Déterminer qui a quelle responsabilité au sein de l'équipe avec la matrice RACI

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Analyser et gérer les parties prenantes



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir analyser et gérer les parties prenantes dans la gestion de projet classique

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Identifier et gérer les risques dans la gestion de projet



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 4 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Identifier les risques dans la gestion de projet classique et prendre des contre-mesures appropriées

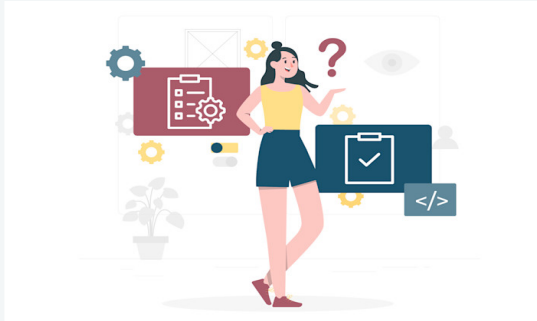
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Distinguer un projet d'une tâche habituelle



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Identifier un projet en tant que tel

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Quatre facteurs de réussite pour la gestion de projet classique



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et assimiler les quatre facteurs de réussite fondamentaux pour planifier et mettre un projet en œuvre avec succès

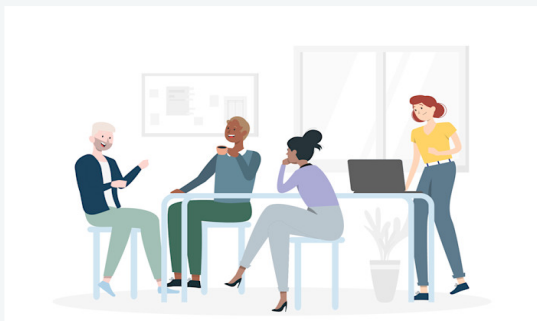
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je ne parviens pas à bien intégrer toutes les personnes participant à la réunion



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Impliquer efficacement la totalité des participants durant les réunions en ligne

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Structurer et préparer sa présentation pour en assurer le succès



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir structurer sa présentation efficacement

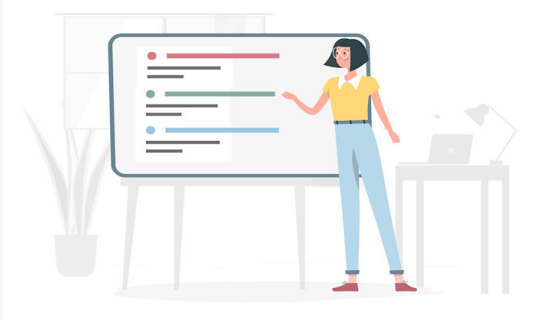
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction


Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Bien structurer une présentation



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand  Anglais

 Espagnol

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir comment structurer l'introduction, le corps et la conclusion d'une présentation

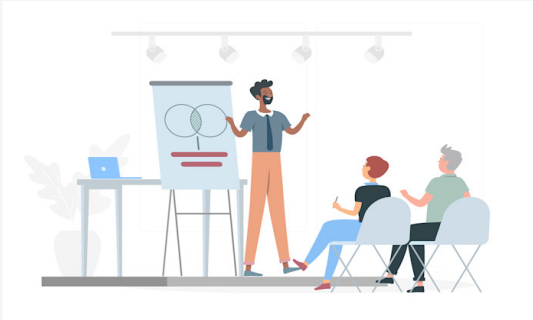
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Planifier à l'avance et présenter plus sereinement



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir comment réduire le stress des présentations en planifiant l'heure, le lieu, la disposition des sièges et la technologie

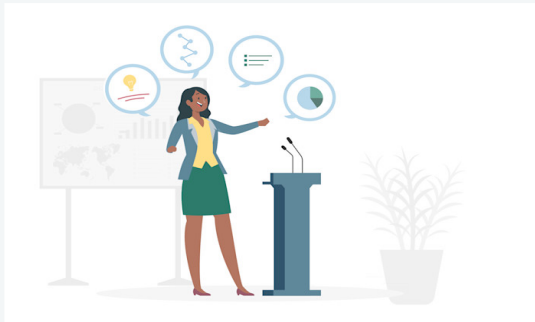
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

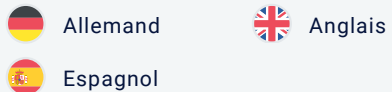
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Présenter plus efficacement grâce aux quatre « facilitateurs de compréhension »



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et savoir utiliser les quatre facteurs de compréhension : simplicité, structure, concision et stimulation supplémentaire

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je dois convaincre, mais je suis plutôt timide



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Convaincre en étant authentique et confiant dans ses présentations, et en sachant utiliser le storytelling

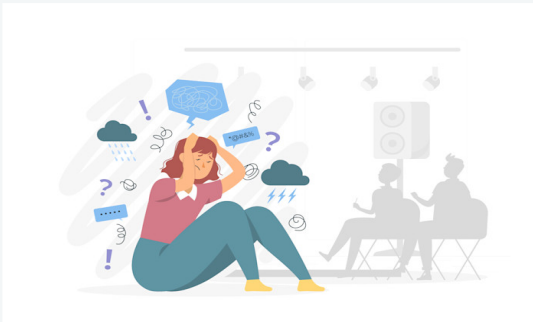
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je fais une présentation dans deux minutes et je suis extrêmement nerveux



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Transformer la nervosité avant une présentation en énergie positive

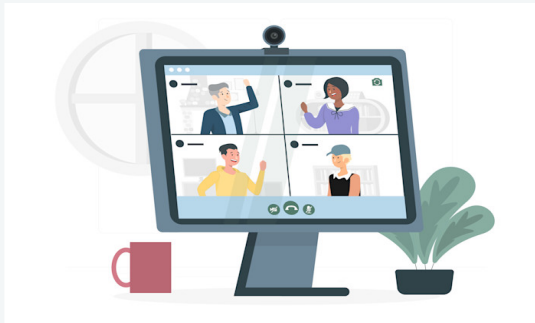
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Avoir de l'assurance en ligne



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Avoir de l'assurance en ligne et enthousiasmer son public

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Impliquer les participants durant les réunions en ligne



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Impliquer efficacement les participants durant les réunions en ligne

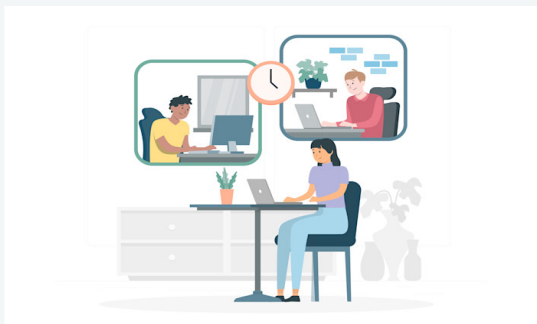
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Réussir ses réunions en ligne



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Préparer, animer et assurer le suivi des réunions en ligne avec succès

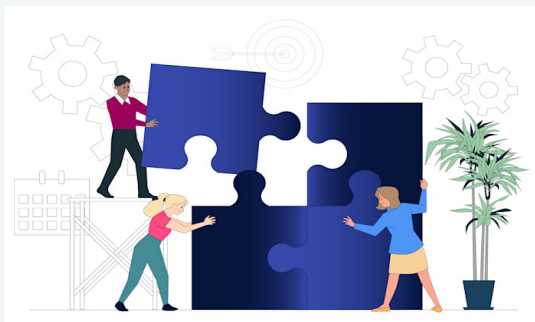
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Le manifeste agile et ses valeurs



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Travailler de manière agile et flexible, en fonction de l'orientation client

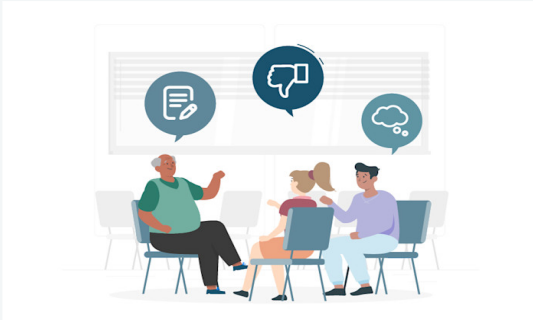
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Encourager la créativité avec la méthode Walt Disney



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Développer des idées créatives et les aborder sous différents angles

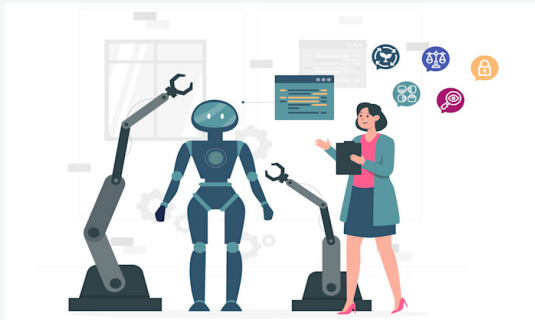
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Responsible AI: Künstliche Intelligenz verantwortungsvoll nutzen



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Ziele und Herausforderungen von Responsible AI kennen

Groupe cible

Mitarbeitende mit und ohne Führungsfunktion

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Relever les défis de l'intelligence artificielle avec l'IA responsable



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING

3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les défis liés à l'IA spécifiques à votre secteur d'activité, et les solutions qu'offre l'IA responsable.

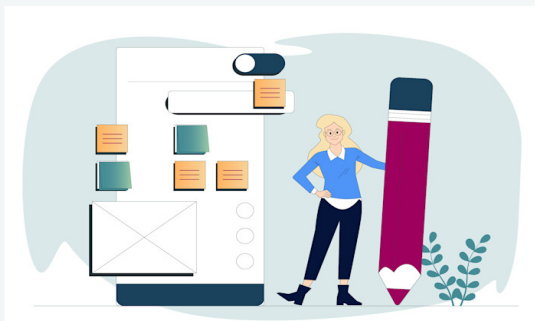
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Méthodes de test analogues : tri par cartes et méthode pre-mortem



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir effectuer des tests préliminaires, afin de développer de nouveaux produits et services de manière rentable et adaptée aux besoins des utilisateurs potentiels

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Rendre le succès mieux mesurable avec des résultats clés



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Formuler les résultats clés de manière adéquate

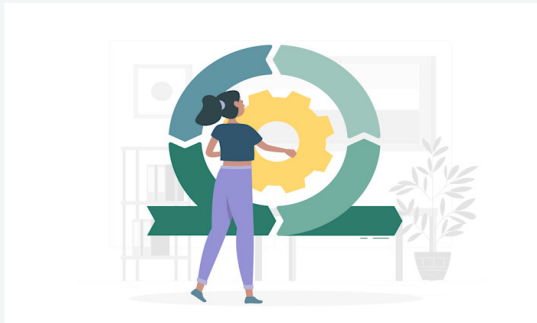
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Travailler efficacement avec la méthode OKR



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et savoir utiliser la méthode OKR

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Résolution de problème : aller à la racine avec la méthode des 5 pourquoi



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir analyser les causes d'un problème avec la méthode des 5 pourquoi

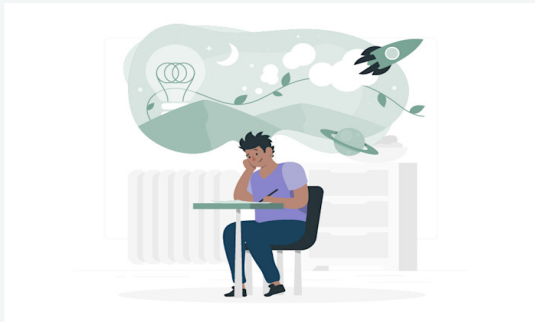
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Voici comment ton équipe se prépare au processus de design thinking



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Créer des conditions idéales pour le processus de design thinking

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

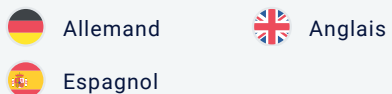
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Planning Poker Estimer les dépenses de manière réaliste



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Évaluer ensemble de manière réaliste le temps et le travail nécessaires

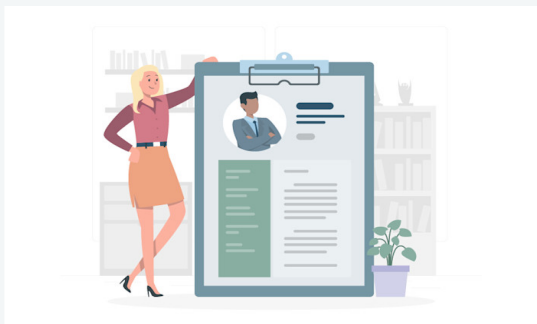
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Créer des personas



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Adopter le point de vue des clients

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Réunions de rétrospective



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand  Anglais

 Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Améliorer le processus de travail et la collaboration grâce à des réunions de rétrospective régulières

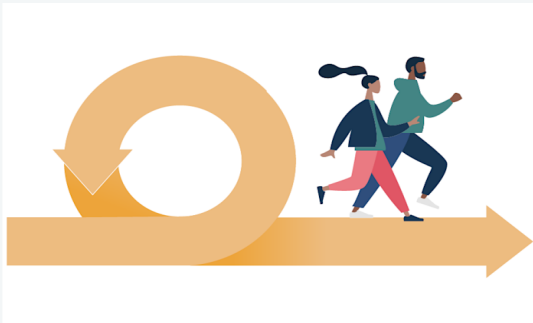
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

« Agilité » : de quoi s'agit-il au juste ?



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre le lien entre mondialisation, numérisation et agilité

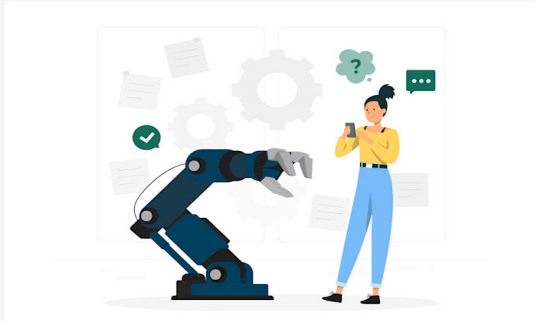
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Les règles d'or du prototypage



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre et assimiler les règles d'or de la gestion des prototypes et des participants aux tests

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Comment commencer le prototypage ?



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Créer des conditions favorables pour le prototypage et les tests

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Garder une vue d'ensemble grâce aux réunions quotidiennes



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir utiliser les réunions quotidiennes dans le travail agile

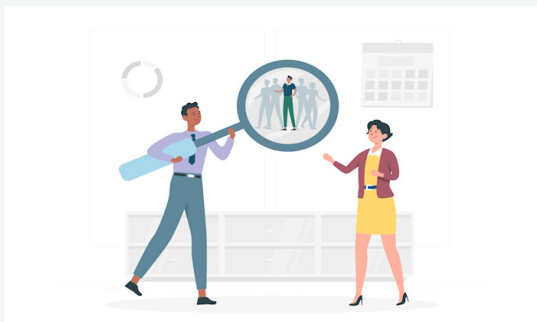
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Faire ses premiers pas avec l'orientation client



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Toujours adapter ses actions aux besoins et aux souhaits des clients pour avoir du succès

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Collaborer efficacement au sein d'une équipe Scrum



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les trois rôles du Scrum et savoir les assigner

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Des outils agiles pour gérer efficacement le travail quotidien



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et pouvoir utiliser efficacement les outils agiles

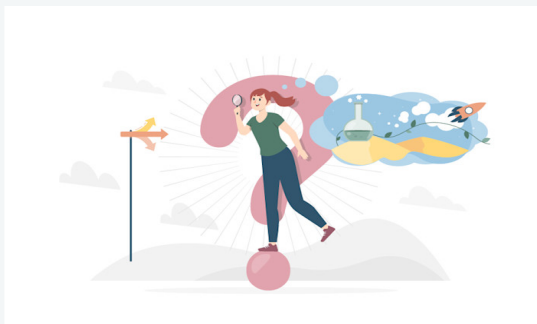
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Oser et maîtriser le VICA



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Gérer les changements du monde VICA activement et avec succès

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Travailler avec Scrum pour plus d'innovation et d'efficacité



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les principaux termes du Scrum et savoir ce qu'ils désignent

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Team Culture Workshop



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Hold a team culture workshop and create a basis for good and effective teamwork

Groupe cible

Employees with or without management roles

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

The Agile Values



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Understand and internalize the nine agile values

Groupe cible

Employees with and without management function

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Big Data - une petite rétrospective



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les grandes lignes du big data, du cloud computing et de l'intelligence artificielle

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Protéger les données personnelles



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Pouvoir gérer les paramètres de confidentialité de manière autonome

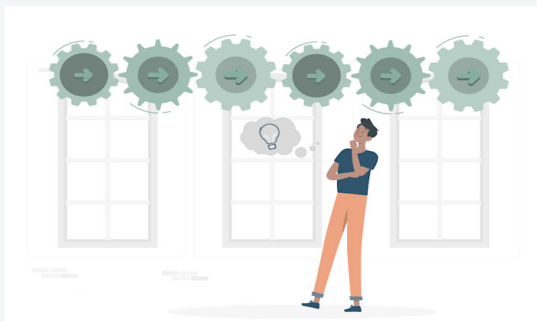
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Agir de manière innovante et orientée vers le client grâce au design thinking



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Développer des produits qui répondent aux besoins des clients

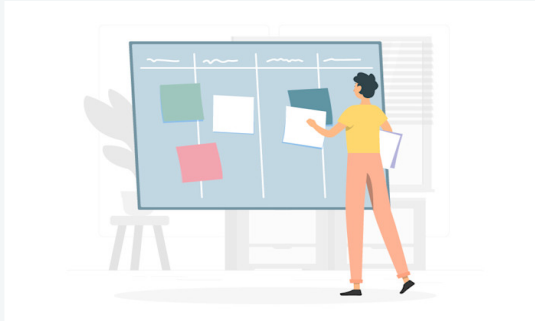
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Visualiser des processus avec Kanban



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir comment visualiser les étapes de travail de l'équipe avec Kanban

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Use Line balancing to streamline the value stream



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Learn to use line balancing to streamline the value stream of your production line

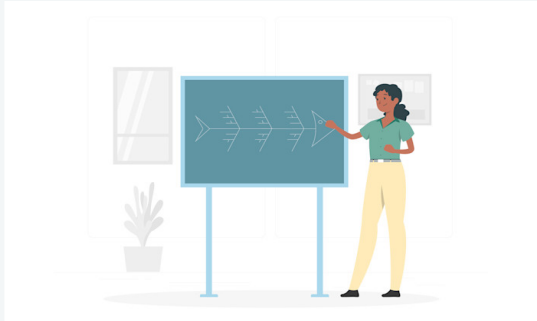
Groupe cible

Employees with or without management roles

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Finding root causes with the Ishikawa diagram



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Understand how to use the Ishikawa diagram to visualize the factors that influence failure and assess their importance.

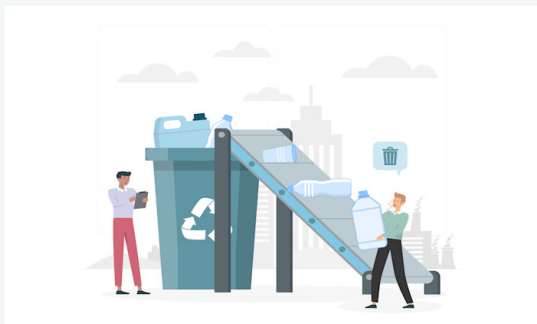
Groupe cible

Employees with or without management roles

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Seven types of waste



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Know the seven types of waste and countermeasures to them

Groupe cible

Management

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Continuous improvement with the PDCA cycle



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Know and be able to apply the four phases of the PDCA cycle

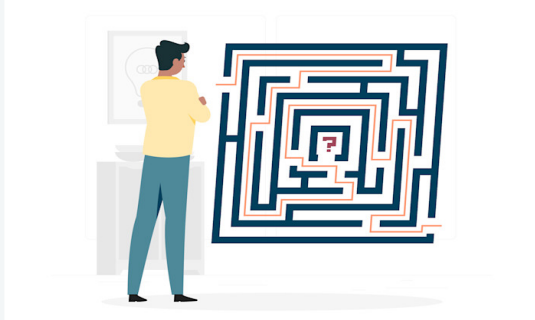
Groupe cible

Management

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

La prise de décision



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Avoir confiance en soi pour prendre des décisions

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Comprendre correctement ses interlocuteurs grâce à l'écoute active



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les six techniques d'écoute active et savoir les utiliser avec succès

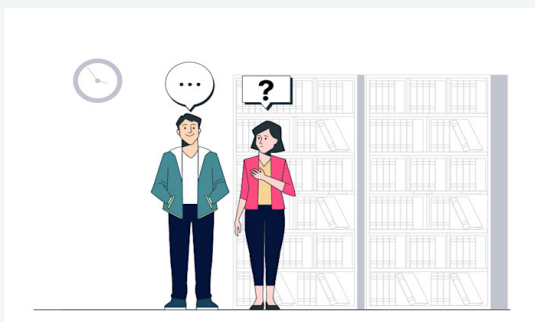
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

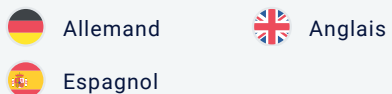
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mieux mener l'entretien avec les techniques de questionnement adaptées



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Améliorer sa manière de mener un entretien

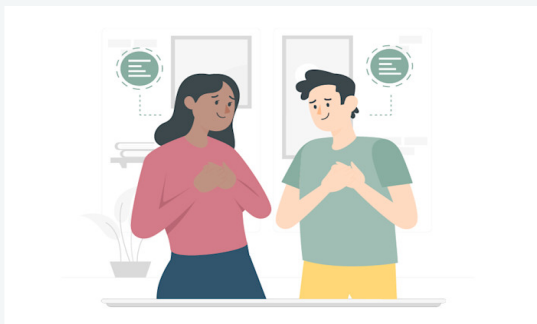
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Communication non violente



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir utiliser les quatre étapes de la communication non violente

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Les cinq axiomes de la communication selon Paul Watzlawick



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les cinq axiomes de la communication tels que présentés par Paul Watzlawick

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Atteindre son but au cours d'un entretien grâce aux questions appropriées



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir utiliser des questions ouvertes ou fermées à bon escient pour atteindre son but

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Les huit types de communication



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et reconnaître les huit styles de communication selon Schulz von Thun

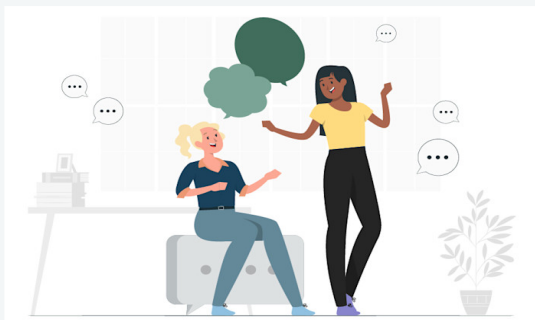
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Développer et diversifier son style de communication



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Améliorer sa communication

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

J'aimerais trouver une façon appropriée de communiquer un point désagréable



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir communiquer aux collaborateurs des messages désagréables, de manière appropriée

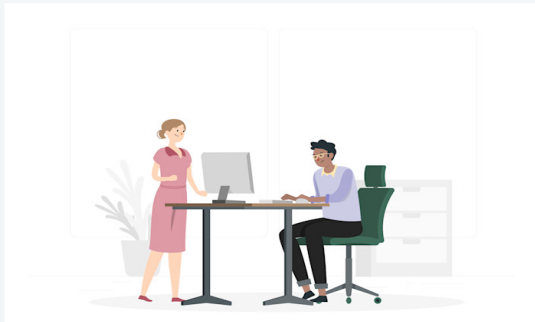
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je n'ose pas poser de questions, car je pense que mon interlocuteur n'a pas le temps d'y



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Poser à temps des questions axées sur les solutions

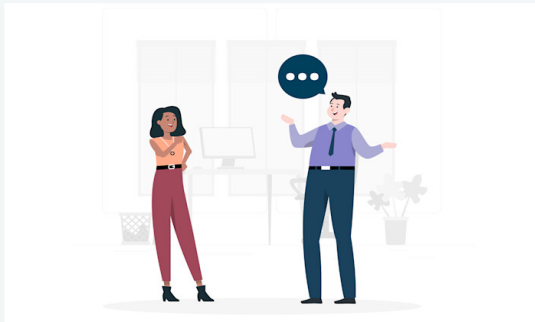
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

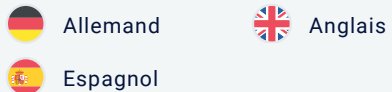
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mon interlocuteur s'écarte du sujet et je ne sais pas comment l'y ramener



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Utiliser des outils verbaux et non verbaux pour diriger ou mettre fin à une conversation de manière constructive

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Comme formateur, je n'obtiens que peu de réactions de la part des participants



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Animer les participants en retrait grâce à l'ouverture et à l'échange

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

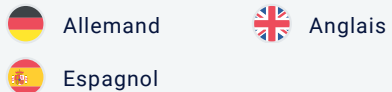
Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je n'ai pas la tête à la discussion, mais je ne veux pas paraître impoli



Disponible dans les langues suivantes:



MICROLEARNING



COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir mettre fin à une conversation de manière courtoise et valorisante

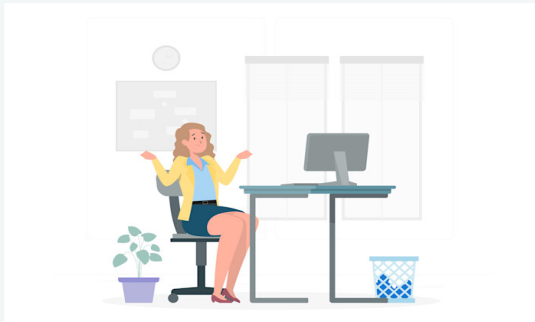
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je n'ai pas compris une information importante, mais je n'ose pas poser la question



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Prévenir les malentendus en posant des questions ciblées et intelligentes

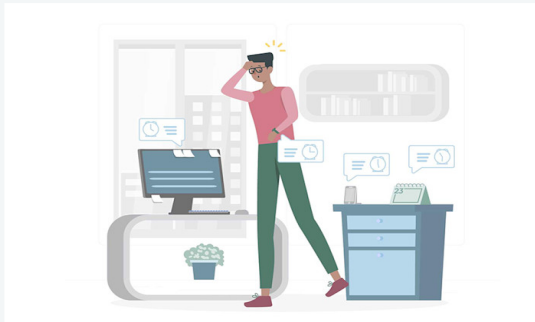
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mes employés n'ont pas le temps de profiter réellement des formations en ligne



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Motiver les employés à suivre des formations en ligne

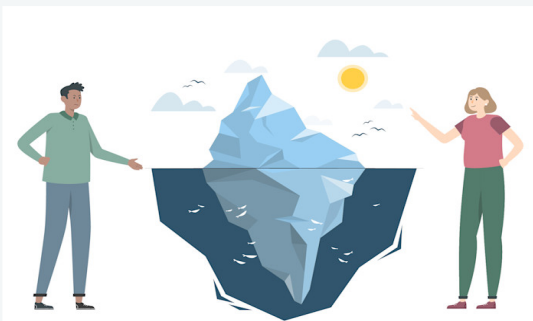
Groupe cible

Cadres

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Communiquer avec succès grâce au modèle de l'iceberg



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre le modèle de l'iceberg et savoir l'utiliser pour communiquer avec succès

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Se défendre des attaques verbales avec la méthode des 4 I



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Utiliser les techniques de contre-attaque de la méthode des 4 I de manière adéquate et ciblée

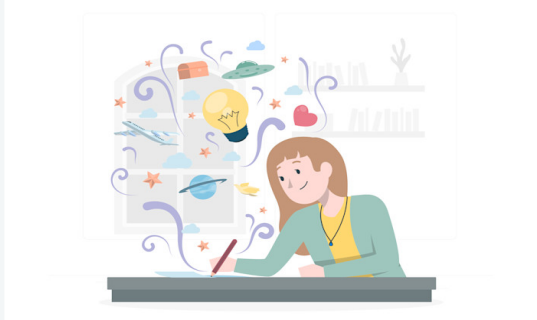
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Dénicher de bons récits



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Trouver de bons récits dans son entreprise et les utiliser dans les conversations et les présentations

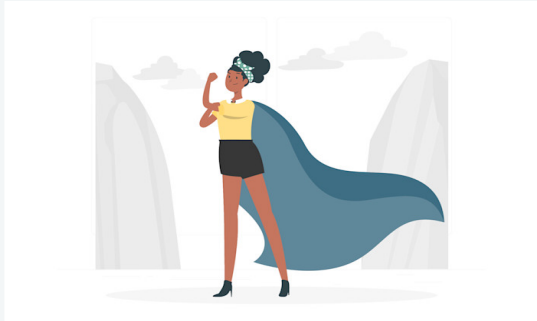
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Captiver ses auditeurs avec le voyage du héros



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître le concept de « voyage du héros » et savoir l'utiliser

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Convaincre grâce au storytelling



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Utiliser le storytelling pour formuler des récits passionnants

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Exprimer et thématiser les émotions avec la technique de verbalisation



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître et utiliser la verbalisation

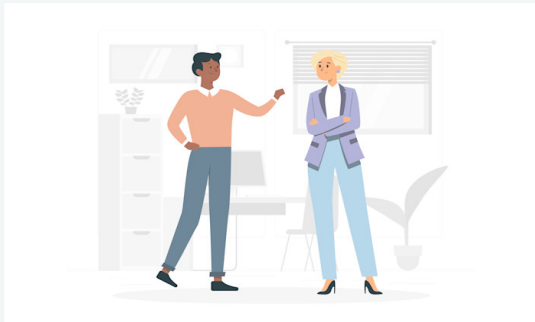
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je veux être aimable avec les gens sans faire de concession sur le fond



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Communication à la fois univoque et valorisante

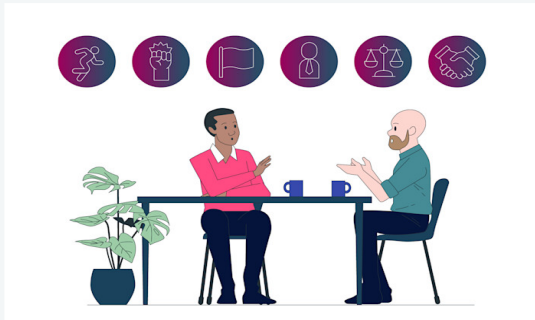
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Résoudre les conflits de manière constructive en choisissant la bonne stratégie



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître différentes stratégies de résolution de conflits professionnels et savoir les mettre en œuvre de manière constructive

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Je fais toujours marche arrière en cas de conflit



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir gérer activement les conflits

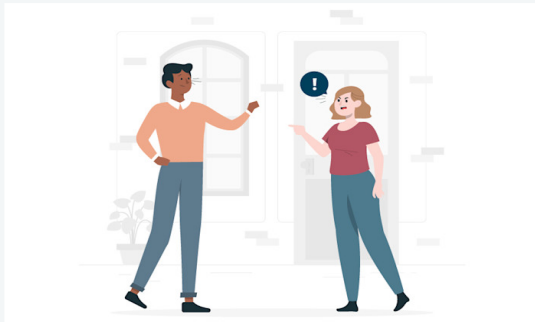
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Un membre de mon équipe devient tout de suite agressif en cas de conflit



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Orienter les conflits houleux vers une solution constructive des problèmes

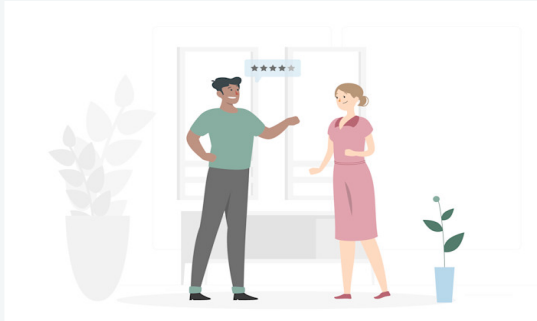
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction




Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Donner un retour approprié



Disponible dans les langues suivantes:

-  Allemand
-  Anglais
-  Espagnol

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Donner un retour de manière valorisante et respectueuse

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Les différences culturelles au sein de l'équipe me dérangent et ont un impact négatif sur la



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Trouver une manière constructive d'aborder les différences culturelles

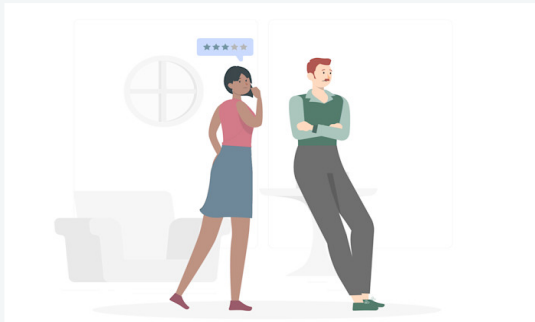
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mon collègue prend mon feedback trop personnellement



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Aborder directement le sujet d'une atmosphère négative après un entretien de feedback et renforcer une culture de feedback positive

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Mon collègue ne prend pas mon feedback au sérieux



Disponible dans les langues suivantes:



Allemand



Anglais



Espagnol

MICROLEARNING



3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Exprimer son impression que le feedback n'est pas pris au sérieux et trouver des mesures pour améliorer la situation

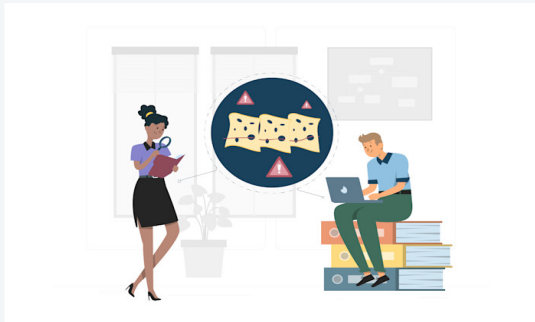
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Éliminer les sources d'erreur avec le modèle du fromage suisse



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 2 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Connaître le modèle du fromage suisse des causes d'erreur

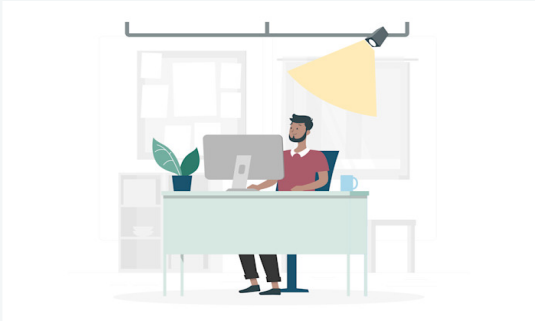
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Rester visible en télétravail



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Gagner en visibilité au sein d'une équipe hybride et trouver un équilibre sain entre vie professionnelle et vie privée en télétravail

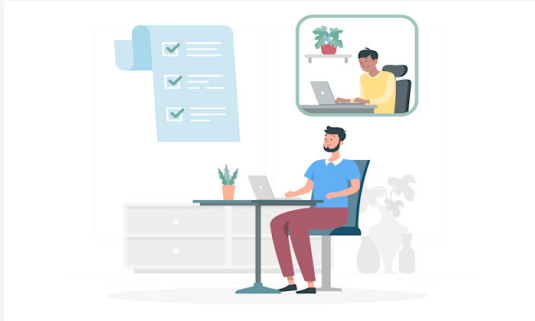
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Règles du jeu pour la collaboration hybride



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Améliorer la collaboration hybride grâce à des règles valables pour tous

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Vaincre ses préjugés



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Savoir remettre en question ses préjugés

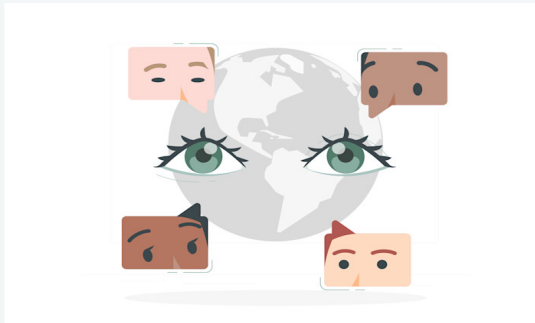
Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Reconnaître et éviter les biais cognitifs



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Reconnaître les différents biais cognitifs pour être en mesure de les éviter

Groupe cible

Collaborateurs avec ou sans fonction de direction

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

Developing good ideas with the brainstorming method



Disponible dans les langues suivantes:

 Allemand

MICROLEARNING

 3 minutes

COURS

Objectifs d'apprentissage

- Be able to use the brainstorming method correctly

Groupe cible

Employees with or without management roles

Macrolearnings adaptés

Il existe des macrolearnings adaptés à ce microlearning. Vous les trouverez [ici](#).

PINKTUM

CONTACT

Pink University GmbH
+49 89 5 47 27 84 10
contact@pinktum.com

MUNICH

Bachbauernstraße 1
81241 Munich

HAMBOURG

Besenbinderhof 41
20097 Hambourg

pinktum.com

